

INFERNO

15. – 17. AUGUST 2025

ZIEL

1:15:30



Hauptsponsoren

Schilthorn
Piz Gloria

MÜRREN 
SCHILTHORN

Event-Sponsor

EVENT 
SPONSOR  **CH**

Medien-
Partner: 
plattformj.ch



INFERNO[®]
MÜRREN-SCHILTHORN
SWITZERLAND

ATHLETEN-INFO

TRIATHLON | HALBMARATHON | TEAM- & COUPLES' TROPHY
TRAIL-, KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE

Finde deine Ruhe Find your peace



Massage



Spa

Late Entry

Spa-Eintritt reduziert in
den letzten zwei Stunden.

Spa entry reduced in the
last two hours.



Hallenbad
Indoor pool



Fitness
Gym



Whirlpool



Bistro



Eisbahn
Ice rink



Sporthalle
Sports hall

Besuche uns
Visit us

Alpines Sportzentrum Mürren
Höhematte 1074b, 3825 Mürren
+41 33 856 86 86
info@sportzentrum-muerren.ch
www.sportzentrum-muerren.ch



@alpines_sportzentrum_murren



@alpinessportzentrummurren

INFERNO – ALLES BEREIT!



Das diesjährige Inferno Jahr bringt Neuerungen: Die INFERNO Rennen wachsen. Neben den bekannten Hauptstrecken freuen wir uns, euch ab diesem Jahr die INFERNO Kinder- & Familienläufe sowie den INFERNO Trailrun präsentieren zu können.

Die INFERNO Kinder- & Familien-Läufe – Die Rennen für Kinder und Jugendliche! Der Kinder-Lauf sowie U12-Lauf kann ebenfalls in Begleitung eines Erwachsenen absolviert werden. Hier stehen nicht nur Schnelligkeit, sondern auch Spass im Vordergrund. Geniesse die tolle Stimmung auf den Laufstrecken mit Start und Ziel in Mürren.

Der INFERNO-Trailrun – Eignet sich für Trail-Einsteigerinnen und Einsteiger und für alle zum Genuss! Die Strecke ist mit 8,3 km sowie 390 Höhenmeter kurz und knackig. Sie führt durch das malerische Dorf Mürren, hinauf über Wurzeltrails und bietet einen grandiosen Ausblick auf das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau. Diese Wettkämpfe ersetzen den Mürren Fun-Triathlon, den wir nach 25 Jahren nicht mehr anbieten. Natürlich bleiben unsere Klassiker:

Der INFERNO-Triathlon / Team Trophy – Eine Herausforderung, die seinem Namen alle Ehre macht! Dieser einzigartige Wettkampf führt euch durch die wunderschöne Landschaft des Berner Oberlandes, vorbei an glitzernden Seen, über steile Anstiege, rasante Abfahrten und zum Schluss aufs majestätische Schilthorn, respektive für die Teams bis Mürren. Doch was diesen Triathlon besonders macht, ist nicht nur die Strecke – es ist die mentale und körperliche Ausdauer, die jede Athletin und jeder Athlet, einzeln oder im Team, hier unter Beweis stellt.

Der INFERNO-Halbmarathon – Ein Lauf, der nicht nur durch seine spektakuläre Strecke beeindruckt, sondern auch durch die unermüdliche Willenskraft aller Teilnehmenden! Dieser Halbmarathon fordert alles von euch und belohnt euch dafür mit der unvergleichlichen Atmosphäre des INFERNO Events. Übrigens ist der INFERNO-Halbmarathon ebenfalls in der Staffel erlebbar.

Ein herzlicher Dank an unsere Sponsoren, Gönner, Behörden sowie die zahlreichen Heferinnen und Helfer. Sie sind ein wesentlicher Bestandteil der INFERNO Rennen – sie ermöglichen nicht nur die Durchführung des Events, sondern tragen auch zur einzigartigen Atmosphäre bei.

Der INFERNO Triathlon, Halbmarathon, Trailrun oder die Kinder- sowie Familienläufe sind nicht nur ein Rennen, sondern eine Reise – eine Reise voller Emotionen, Herausforderungen und unvergesslicher Momente. Lasst uns gemeinsam diese Reise angehen, Grenzen überwinden und am Ende mit Stolz auf das Geschaffte zurückblicken. Wir vom Organisationskomitee freuen uns auf spannende Wettkämpfe und wünschen euch weiterhin eine gelungene Vorbereitung.

Beat Uebersax

Rennleiter Halbmarathon & Trail-, Kinder- & Familien-Läufe

INHALTSVERZEICHNIS

4	Wichtige Telefonnummern	20	Start/Wechselzonen/Ziel
5	Dank an Partner	23	Wettkampfverpflegung
7	Danke Staff	25	Transportkonzept Team- & Couples' Trophy
8	Das waren die Besten 2023 / 2024	27	Trail-, Kinder- und Familien-Läufe
12	Streckenplan	29	Transportkonzept Triathlon
13	Höhenprofile	31	Medizinische Betreuung
15	Triathlon, Team- & Couples' Trophy	33	Preisgelder und Naturalpreise
17	Startnummern	35	Halbmarathon und Staffellauf
19	Zeitplan	37	Wettkampfbestimmungen

IMPRESSUM

Redaktion: OK INFERNO, Anja Frutiger Ressort Kommunikation
Realisation und Druck: Sutter Druck, Grindelwald
Bilder: Rémy Steinegger & alphafoto.com

ORGANISATION

VERANSTALTER

Verein Inferno Triathlon
c/o Direktion Schilthornbahn AG
Lengwald 301, 3824 Stechelberg
Präsident: Christoph Egger
Ehrenpräsident: Peter Feuz

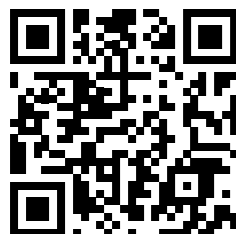
ORGANISATIONSKOMITEE

Präsident: Kaspar Grünig
Rennleiter Halbmarathon, Trail-, Kinder- & Familien-Lauf: Beat Uebersax
Rennleiter Triathlon, Team- und Couples' Trophy: Jan Cermak
Vertreter Schilthornbahn: vakant
Staff: Christine Reber, Nina Lauri
Logistik und Transporte: Benjamin Trachsel, Ralph Darmstädter
Kommunikation: Anja Frutiger
Medien: Mirjam Wäfler
Web und Social Media: Fabienne Hasselmann
Sponsoring + VIP-Patronat: David Luyet
Finanzen: Sandra Herren, Marcel Tönz, Heinz Zurbrügg
Sekretariat: Christian Abbühl

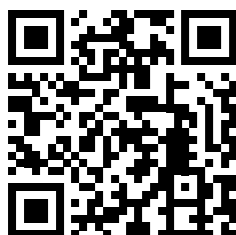
WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Notruf: 112
INFERNO Sekretariat: 0041 33 856 86 80
Mürren-Tourismus: 0041 33 856 86 86
Rennbüro Öffnungszeiten siehe «Zeitplan» Seite 19

ENGLISH VERSION



WEITERE INFOS



WWW.INFERNO.CH

SPONSOREN UND PARTNER

HAUPTSPONSOREN



EVENT-SPONSOR



MEDIEN-PARTNER



FACHMEDIEN-PARTNERSCHAFTEN



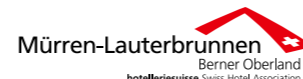
SERVICE-SPONSOREN



HOTSPOT-SPONSOREN



DIAMOND-PARTNERS



PARTNER



DAS OK INFERNO DANKT ALLEN PARTNERN

SPONSORING

Seit 1998 hat sich der INFERNO Triathlon vom «Wettkampf einiger Verrückter» zu einer Kult-Veranstaltung der Ausdauersportszene und damit zu einem der grössten Sommer-Events im Berner Oberland entwickelt. Ohne die tatkräftige Unterstützung unserer zahlreichen und treuen Partner aus der regionalen und lokalen Wirtschaft, dem Tourismus und dank dem Support von kantonalen und kommunalen Institutionen sowie einer grossen Anzahl Privatpersonen wäre die Durchführung der INFERNO Veranstaltungen nicht möglich. Das OK dankt den INFERNO Partnern herzlich für die wichtige Unterstützung!

BEHÖRDEN

Sport-Toto-Gesellschaft, Bern
Stadt Thun, Amt für Anlagen und Sport
Zivilschutzorganisation Jungfrau
Gemeinde Lauterbrunnen

SUPPORTER

Air Glaciers, Lauterbrunnen
Alpines Sportzentrum Mürren
von Allmen Bruno, Bauunternehmung, Mürren
Amadeus Audio-Video Concept AG, Interlaken
Ballenberg, Freilichtmuseum der Schweiz
Blumengeschäft, H. Gosteli AG, Matten
Central-Sport, Wengen

Caremed Praxis, Lauterbrunnen/Mürren
Feuz Mark, Gerüstbau, Mürren
Feuz Markus, Transporte, Mürren
Grindelwald Tourismus
Imboden Bike, Lauterbrunnen
Interlaken Tourismus
Jungfraubahnen, Top of Europe
Jungfrau Marathon
Männlichenbahn, Grindelwald
Rubin & Morger AG, Interlaken
Schilthornhütte
Spiezathlon, OK
Stäger Transporte AG, Mürren
Treuhand Lehmann AG, Bern





DANKE STAFF

Was wäre eine sportliche Veranstaltung ohne freiwillige Helfer /innen? Was wäre der INFERNO im Speziellen ohne seine engagierte, grossartige Helferschar? – Ein kommerzielles Unternehmen mit gewinnorientierter Ausrichtung wahrscheinlich – oder aber er würde schlicht nicht stattfinden können! Seit über zwei Jahrzehnten können Athlet/innen der INFERNO Rennen auf eine erprobte Infrastruktur entlang der Strecken und auf motivierte Helfende, die ihnen materielle und emotionale Unterstützung mitgeben, zählen. Das OK dankt allen Helfer/innen für ihre geschätzte Unterstützung, so dass der INFERNO für alle zum unvergesslichen Erlebnis wird. Der INFERNO verbindet!

VERANTWORTLICHE FÜR STARTS, STRECKE, WECHSELZONEN, ZIELE

Start Triathlon: Alfred Meier, Jean-Pierre von Gunten
Vorstart Team Trophy: Hansmathis Wenger, Reto Leuenberger
Start Halbmarathon: Beat Uebersax
Markierung Schwimmstrecke: Marc von Dach
Markierung Rennradstrecke: Peter Buck
Markierung Mountainbikestrecke: Dieter Bratschi
Wechselzone Oberhofen: Stefan Bünzli
Wechselzone Grindelwald: Chritian Rubi
Wechselzone Stechelberg: Stefan Schär
Ziel Mürren: Hansruedi von Allmen
Ziel Schilthorn: Ruedi Sonderegger, Anita Lüthi
Trail- & Kinder-Lauf: Beat Uebersax

SPEAKER

Start Strandbad Thun: Valentin Lager
Start Halbmarathon: Ruth Raaflaub-Minnig
Wechselzone Oberhofen: Manuel Stucki
Wechselzone Grindelwald: Manuel Stucki
Wechselzone Stechelberg: Ruth Raaflaub-Minnig
Mürren: Valentin Lager, Beat Brunner
Ziel Schilthorn: Martin Müllhaupt
Sonntag: Martin Müllhaupt

RENNBÜRO/INFORMATION: Christian Abbühl, Nina Lauri

ARZTDIENST: Dr. Marc Maurer

SAMARITERDIENST: Urs Althaus

VERPFLEGUNG: Daniel Kuster, Kurt von Allmen

MASSAGE: Vroni Gerber, BeoSpoMaTeam

TELEKOMMUNIKATION: RIEDEL Communications Switzerland AG

ZEITMESSUNG: DATASPORT

BESCHALLUNG: Peter Ziswiler, Schenkel Christian

FESTWIRTSCHAFT: Nicole Hilti

OBER-SCHIEDSRICHTERIN SWISS TRIATHLON: Marianne Oehninger

DIESE VEREINE, CLUBS, INSTITUTIONEN UND GRUPPEN STELLEN DIE GUT 800 MITGLIEDER DES INFERNO STAFF 2025

All Blacks Thun
Alpines Sportzentrum Mürren
Auto-Moto-Club Haslital, Meiringen
Blue Corner Divers Thunersee
BeoSpoMaTeam, Vroni Gerber
Dorfvereine Mürren
Feuerwehr Grindelwald

Fitnesspark Hallenbad Oberhofen
Grindelwald Tourismus, Sportsekretariat
Hotel Edelweiss, Mürren
Hotelierverein Mürren-Lauterbrunnen
Internationale Inferno Skirennen Mürren
Jungfrau Region Tourismus
Kantons- und Gemeindepolizei Lauterbrunnen
Kantonspolizei Bern, Regionalpolizei BO
Motoclub Jungfrau, Interlaken
Mürren Tourismus
MVTO (Mobile Verkehrs- und Transport-Organisation)
Polizeiinspektorat Interlaken
Samaritervereine im Berner Oberland (s. Arzt- und Samariterdienst)
Schilthornbahn AG, Direktion und Personal
Schwimmklub Thun
Seepolizei Thunersee
SRD Thunersee (Seerettung Thun)
Sektorenärzte (s. Arzt- und Samariterdienst)
Skiclub Lauterbrunnen, Skiclub Mürren
SLRG Thun-Oberland
Strandbad Thun
Streckensicherung Team Oberhofen – Beatenberg
Streckensicherung Team Interlaken
Streckensicherung Team Brienz – Grosse Scheidegg
Streckensicherung Team Kleine Scheidegg – Lauterbrunnen
Streckensicherung Team Lauterbrunnen – Stechelberg
Telemark-Club Thun
Turnverein Grindelwald
Turnverein Oberhofen-Hilterfingen
Turnverein Wimmis
Verkehrsclub Matten
Verkehrsdienst Grindelwald
Verkehrsgruppe Brienersee Haslital
Verpflegungs-Crew Balm: Bettina Baumann & Team
Verpflegungs-Crew Rosenloui: Daniel Brunner & Team
Verpflegungs-Crew Grindelwald: Beatrice Rubi & Team
Verpflegungs-Crew Mettlenwald: Silvia Kienle-Scheidegger & Team
Verpflegungs-Crew Kleine Scheidegg: Jaqueline Coendet & Team
Verpflegungs-Crew Schilthorn: Anita Lüthi, TV Wimmis
Verpflegungs-Crew Beatenberg: Beat und Claudia Rufer & Team
Verpflegungs-Crew entlang Halbmarathon
Zivilschutzorganisation Jungfrau
... und viele weitere Helferinnen und Helfer!

DAS WAREN DIE BESTEN 2023! (AUSGABE 2024 WURDE ABGESAGT)

ERGEBNISSE OVERALL

INFERNO TRIATHLON FRAUEN OVERALL	23 KLASSEIERTE
1. Petra Eggenschwiler, 1988, Oberdorf SO	09:52:50,2
2. Alexandra Zürcher, 1991, Oey	10:06:52,6
3. Barbara Bracher, 1980, Thun	10:28:07,5

INFERNO HALBMARATHON FRAUEN OVERALL	99 KLASSEIERTE
1. Judith Wyder, 1988	2:21:39,6
2. Pascale Rebsamen, 1993	2:24:39,4
3. Rea Iseli, 1994	2:29:36,3

INFERNO TRIATHLON MÄNNER OVERALL	124 KLASSEIERTE
1. Samuel Huerzeler, 1984, Wilderswil	8:51:32,8
2. Patrick Cometta, 1996	9:09:35,1
3. Ramon Krebs, 1983	9:14:21,2

INFERNO HALBMARATHON MÄNNER OVERALL	222 KLASSEIERTE
1. Clément Durance, 1990, Niederwangen	2:06:20,1
2. Arnold Aemisegger, 1976, Schaan	2:07:51,0
3. Mekonen Tefera, 1992, Nidau	2:08:15,8

TEAM- UND COUPLES’ TROPHY

INFERNO TEAM TROPHY – MIXED	58 KLASSEIERTE
1. Hulftegg Stafette 2 (Fabian Breitenmoser, Daniel Widmer, Franziska Bösch, Gregor Metzger)	7:05:49,4
2. Surri Möcke (Andrea Wirz, Stefan Wüthrich, Benedikt Roessler, Gilbert Roulier)	7:16:50,1
3. Auer Velo (Cherelle Oestlinger, Daniel Christen, Florian Thie, Andreas Abächerli)	7:30:27,1

INFERNO TEAM TROPHY – FRAUEN	10 KLASSEIERTE
1. Hulftegg Staffete Frauen (Meret Zimmermann, Rosana Bösch, Xenia Braun, Désiré Widmer)	8:40:24,9
2. Blond Bombshells (Christel Erdmenger Gutierrez, Natalie Wong Ka Fai, Lohse Kim-Morgaine, Rachel Heyard)	8:58:58,0
3. tripl3 ladies (Sarina Calaresu, Tamara Rebmann, Eve Schaffer, Dianna Ineman)	9:01:16,4

INFERNO TEAM TROPHY – MÄNNER	27 KLASSEIERTE
1. Imboden Bike Youngsters (Rasmus Imboden, Ayden Levet Reef, Jari Claes, Samuel Müller)	7:22:48,3
2. Stoppani Contract ManufacturWIN (Daniel Hofmann, Daniel Wahler, Marc Keller, Beat Trachsel)	8:01:23,6
3. Flachlander (Dominik Hutter, Markus Marthalerus, Daniel Senn, Thomas Blunier)	8:22:39,1

INFERNO TEAM TROPHY – COUPLE MIXED	21 KLASSEIERTE
1. Alpha Racing Team meets BikeBox Racing Team (Jannine Köppel, Timo Schärz)	7:56:01,9
2. Ultimate Inferno (Susanne Huttunen, Emil Uitto)	8:23:55,6
3. Knüsslis again (Christof Knoeri, Sonja Nüssli)	8:35:58,6

INFERNO TEAM TROPHY – COUPLE FRAUEN	8 KLASSEIERTE
1. velociraptors (Carlota Corbella, Sofia Zbini)	9:04:02,5
2. Verama (Veronika Schanzer, Amanda Gatti)	9:40:49,9
3. Bikewelt Gisler Schattdorf (Patricia Gut, Pia Amstutz)	9:42:36,2

INFERNO TEAM TROPHY – COUPLE MÄNNER	30 KLASSEIERTE
1. Höhenranke Holländer (Felix den Hollander, Florian den Hollander)	7:21:17,0
2. Rad(ler)durst (Andreas Sommer, Tobias Golditz)	7:39:04,4
3. Suvretta Sports St. Moritz (Peter Portmann, Sascha Hosennen)	8:08:38,2

INFERNO TRIATHLON

FRAUEN HAUPTKLASSE	6 KLASSEIERTE
1. Alexandra Zürcher, 1991	10:06:52,6
2. Michela Segalada, 1990	10:50:53,1
3. Elena Braun, 1992	11:23:05,5

FRAUEN ALTERSKLASSE 1	11 KLASSEIERTE
1. Petra Eggenschwiler, 1988	9:52:50,2
2. Barbara Bracher, 1980	10:28:07,5
3. Nora Fehlbaum, 1980, Basel	11:18:27,0

FRAUEN ALTERSKLASSE 2	5 KLASSEIERTE
1. Corina Hengartner, 1978	11:04:46,6
2. Anita Wiesli, 1969	12:10:23,9
3. Sonja Kleinlogel-Van Wyk	12:36:12,8

FRAUEN ALTERKLASSE 3	1 KLASSEIERTE
1. Cristina Cominardi, 1967	13:43:14,4

MÄNNER HAUPTKLASSE	17 KLASSEIERTE
1. Patrick Cometta, 1996	9:09:35,1
2. Marcus Zell, 1992	9:53:07,8
3. Job Hendrickx, 1992	10:02:00,5

MÄNNER ALTERSKLASSE 1	39 KLASSEIERTE
1. Samuel Huerzeler, 1984	8:51:32,8
2. Ramon Krebs, 1983	9:14:21,2
3. Patrick Zürcher, 1987	9:35:41,4

MÄNNER ALTERSKLASSE 2	37 KLASSEIERTE
1. Lionel Cavalier, 1976	11:15:40,4
2. Raphael Kennel, 1971	11:21:52,1
3. Reto Schiess, 1974	11:30:39,5

MÄNNER ALTERSKLASSE 3	18 KLASSEIERTE
1. Kaspar Ritz, 1964	11:24:38,8
2. Paul Schiele, 1968	11:43:37,7
3. Kari Martin, 1966	11:45:51,4

DAS WAREN DIE BESTEN 2024!

INFERNO HALBMARATHON

JUNIORINNEN	4 KLASSEIERTE
1. Nadin Wälti, 2007	2:41:10,2
2. Reana Trauffer, 2005	3:47.49,1
3. Miria Menger, 2008	4:05.10,0

FRAUEN HAUPTKLASSE	48 KLASSEIERTE
1. Petra Eggenschwiler, 1988	2:34:21,4
2. Alexandra Zürcher, 1991	2:38:41,6
3. Priska Fuhrer, 1985	2:41:57,9

SENIORINNEN 1	39 KLASSEIERTE
1. Tabea Ruegge, 1983	2:44.22,2
2. Nicole Klingler, 1982	2:48.29,1
3. Gertrud Wiedemann, 1978	2:54:22,6

SENIORINNEN 2	23 KLASSEIERTE
1. Arlette Maurer, 1974	2:42:31,9
2. Karin Jaun, 1969	2:52:43,9
3. Tanja Saretzki, 1971	2:54.36,7

SENIORINNEN 3	11 KLASSEIERTE
1. Anita Mani, 1963	3:24:47,1
2. Verena Iseli, 1957	3:24:49,9
3. Ruth Germann, 1960	3:25:45,4

JUNIOREN	4 KLASSEIERTE
1. Lasse Imboden, 2006	3:05:34,9
2. Hamish Smith, 2006	3:41:22,1
3. Adrian Stöckli, 2007	3:45:18,5

MÄNNER HAUPTKLASSE	112 KLASSEIERTE
1. Lars Schnider, 2003	2:09:06,3
2. Clément Durance, 1990	2:10.08,7
3. Simon Hellmüller, 1990	2:10.49,2

SENIOREN 1	68 KLASSEIERTE
1. Hannes Pongruber, 1976	2:26.54,5
2. Patric Spreiter, 1979	2:33.02,3
3. Helmut Perretten, 1975	2:36.22,9

SENIOREN 2	77 KLASSEIERTE
1. Rolf Messerli, 1967	2:29.12,3
2. Gerhard Zeller, 1971	2:45.23,3
3. Stefan Eng, 1972	2:46.08,8

SENIOREN 3	30 KLASSEIERTE
1. Felix Scherrer, 1961	2:58:24,8
2. Kurt Scherrer, 1962	3:03:58,3
3. Alan Reynolds, 1963	3:04:44,0

INFERNO HALBMARATHON STAFFEL

FRAUEN	6 KLASSEIERTE
1. D Rägäwyber (Stefanie Tschann, Ursula Rauber, Astrid Schmid)	3:06:29,6
2. New Roots Lupinen Ladies (Mariana Mercau, Carmen Häller, Ramona Leiser)	3:34:07,4
3. Ba-Si-Te (Barbara Grünig-Hoppeler, Simone Grünig, Tess Hoppeler)	3:35:20,3

MÄNNER	3 KLASSEIERTE
1. Suwicide Squad (Suwisind Narasingamoorthy, Thiemo Schlatter, Nikola Kimidzikic)	3:24:37,5
2. Team (Christoph Back, Alexander Isele, Christoph Isele)	3:38:23,5
3. Last minute runners (Willem Bouma, Jacobus van Haasteren, Sander Bouma)	3:42:25,2

MIXED	9 KLASSEIERTE
1. Team Gurten (Isabelle Nuspliger, Marlis Bickel, Jürg Bickel)	2:46:45,7
2. CROI: Carbon Removal or Inferno (Lisa Mangertseder, Ramona Achermann, Benedikt Kratochwil)	3:14:06,5
3. Neon Racer (Leonie Dolder, Marco Messerli, Jürg Glauser)	3:15:54,8

Quelle: datasport.com
Alle Angaben ohne Gewähr.

SIEGERINNEN UND SIEGER 1997 – 2024

INFERNO TRIATHLON

1998	Karin Schuch, Uster	9:11.33	*
	Matthias Wunderlin, Zürich	9:18.52	
1999	Karin Schuch, Rüti	10:49.48,0	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:51.41,0	
2000	Karin Hiss, Muttentz	10:22.49,3	
	Stefan Riesen, Rüschegg	8:34.27,3	+
2001	Karin Hiss, Muttentz	10:48.43,9	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:41.50,8	
2002	Karin Hiss, Bättwil-Flüh	10:54.33,8	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:39.44,1	
2003	Tine Tretner, D-Wittlich	11:14.32,8	
	Martin Soliva, Uerikon	8:59.19,3	
2004	Arianne Gutknecht, Allschwil	10:41.05,3	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:49.39,4	
2005	Nina Nuessli, Zürich	10:43.27,5	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:39.18,3	
2006	Tine Tretner, D-Wittlich	10:24.14,8	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:44.22,1	
2007	Tine Tretner, D-Wittlich	10:12.32,1	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	9:04.40,5	
2008	Nina Brenn, Zürich	10:02.58,4	
	Olaf Sabatschus, D-Troisdorf	8:53.17,6	
2009	Nina Brenn, Zürich	10:07.05,0	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	9:03.04,9	
2010	Nina Brenn, Zürich	10:21.52,7	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:56.49,8	
2011	Andrea Huser, Aeschlen ob Gunten	8:42.21,1	**
	Samuel Hürzeler, Steffisburg	7:53.12,2	**
2012	Andrea Huser, Aeschlen ob Gunten	10:22.57,7	
	Marc Pschebizin, D-Wittlich	8:48.56,9	
2013	Sonja Gerster, Unterseen	9:41.04,5	
	Felix Schuhmann, D-Bad Wimpfen	8:42.57,7	
2014	Karin Müller, D-Freiburg	9:19.24,2	**
	Samuel Hürzeler, Gwatt (Thun)	8:08.51,3	**
2015	Nina Brenn, Flims Waldhaus	9:37.44,4	
	Samuel Hürzeler, Gwatt (Thun)	8:57.53,1	
2016	Nina Brenn, Flims Waldhaus	10:03.21,9	
	Jan van Berkel, Dielsdorf	9:06.46,1	
2017	Nina Brenn, Flims Waldhaus	10:01.12,5	
	Samuel Hürzeler, Gwatt (Thun)	8:49.51,5	
2018	Lena Berlinger, D-Baienfurt	9:31.04,6	++
	Samuel Hürzeler, Wilderswil	8:35.55,6	
2019	Petra Eggenschwiler, Solothurn	10:10.30,7	
	Hürzeler Samuel, Wilderswil	8:49.45,9	
2020	Abgesagt		
2021	Petra Eggenschwiler, Solothurn	9:56.37,7	
	Samuel Hürzeler, Wilderswil	8:47.46,8	
2022	Petra Eggenschwiler, 1988, Oberdorf SO	10:23.08,6	
	Jan Van Berkel, 1986, Döttingen	9:09.35,1	
2023	Petra Eggenschwiler, 1988, Oberdorf SO	9:52.50,2	
	Samuel Hürzeler, Wilderswil	8:51.32,8	
2024	Abgesagt		

INFERNO TEAM TROPHY (OPEN)

2000	Physio Team Wepfer, Bern	7:02.02,1	
2001	Power Bar-Team, Galmiz	6:53.23,5	
2002	Eitzinger Bike Holiday, Merligen	6:38.19,3	
2003	www.bikeholiday.net	6:38.02,2	
2004	www.bikeholiday.net	6:31.34,0	+++
2005	Thömus Racing Team	6:46.44,4	
2006	www.bikeholiday.net	6:43.32,1	
2007	Eitziger Sport- und Aktiv-Ferien	6:37.49,1	
2008	www.bikeholiday.net	6:37.57,6	
2009	www.bikeholiday.net	6:48.16,6	
2010	GU plus / thomyk	6:50.03,6	
2011	crespo.ch/zaboobikes.com	5:50.18,4	**
2012	crespo.ch/zaboobikes.com	6:40.13,0	
2013	crespo.ch/zaboobikes.com	6:31.48,8	
2014	Imboden Bike	6:21.26,6	**
2015	Eitzinger Sports	6:43.53,9	
2016	Team Sport & Fun Kandertal	6:44.08,4	
2017	Swimhohlic/Mako Team	6:47.37,6	
2018	Hulftegg Stafette	6:50.03,7	
2019	Hulftegg Stafette	7:06.33,2	
2020	Abgesagt		
2021	Imboden Bike	6:58.40,4	
2022	Hulftegg Stafette	6:59.41,5	
2023	Hulftegg Stafette 2	7:05.49,4	
2024	Abgesagt		

INFERNO COUPLES' TROPHY (MIXED)

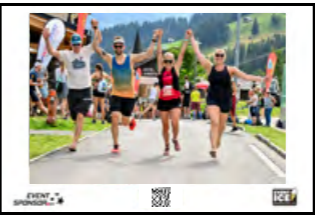
2011	Radys.com	6:51.37,3	**
2012	fräbäbäbäm	7:59.28,1	
2013	BIKECENTER	7:31.24,0	+++
2014	Imboden Bike	6:54.02,3	**
2015	Team Polarkreis	8:03.01,6	
2016	Team Polarkreis	7:53.38,9	
2017	Les Triplettes de Belleville	8:00.14,5	
2018	Isostar	7:42.11,3	
2019	Isostar Winner 2018	7:50.58,9	
2020	Abgesagt		
2021	Oudray Pidclock	7:47.42,7	
2022	Free Mountain Racing Team	7:50.08,8	
2023	Alpha Racing Team meets BikeBox Racing	7:56:01,9	
2024	Abgesagt		

INFERNO HALBMARATHON

1997	Vroni Steinmann, Hausen	2:26.59	
	Christoph Melcher, Deutschland	1:57.33	+
1998	Eroica Spiess, Turgi	2:24.25	
	Dinka Bekele, Äthiopien	1:58.19	
1999	Annamaria Garelli, Italien	2:31.08	
	Dinka Bekele, Äthiopien	1:58.28	
2000	Vroni Steinmann, Hausen	2:34.03	
	Martin von Känel, Reichenbach	2:04.54	
2001	Vroni Steinmann, Hausen	2:27.46	
	John Brown, England	2:01.49	
2002	Angela Mudre, SCO – Edinburgh	2:16.34	++
	Martin von Känel, Reichenbach	2:05.46	
2003	Birgit Lennartz, Deutschland	2:23.33,0	
	Ricardo Meja, Frankreich	1:58.02,3	
2004	Maria Heim, Kappel	2:31.44,0	
	Ricardo Meja, Mexiko	1:58.41,9	
2005	Maja Pliska, Basel	2:32.33,1	
	Emmanuel Vaudan, Monthey	2:03.06,9	
2006	Markus Jenne, D-Schallstadt	2:01.04,7	
	Cornelia Roux, St.Ursen	2:36.57,5	
2007	Daniela Wyss, Langnau im Emmental	2:28.15,9	
	Markus Jenne, D-Schallstadt	2:02.50,0	
2008	Sylke Schmitz, D-Rottenburg	2:36.24,6	
	Markus Jenne, D-Schallstadt	2:06.03,7	
2009	Laura Hrebec, Glion	2:24.50,7	
	Martin Cox, F-Chamonix	2:04.33,9	
2010	Karin Jaun, Därligen	2:35.23,0	
	Martin Cox, Anzère	2:07.23,9	

2011	Daniela Gassmann Bahr	2:24.27,3
	Markus Jenne	2:07.40,8
2012	Angela Haldimann-Riedo, Niederuzwil	2:32.46,4
	Markus Jenne, D-Schallstadt	2:07.53,0
2013	Martina Strähli, Oeking	2:19.35,4
	David Schneider, Lütisburg	2:04.03,5
2014	Angela Haldimann-Riedo, Niederuzwil	2:30.52,0
	Matthias Bieri, Bern	2:05.51,3
2015	Angela Haldimann-Riedo, Niederuzwil	2:25.39,6
	Billy Burns, Arbaz	2:03.48,8
2016	Hannah Jarvis, GB-Stoke on Trent	2:33.51,4
	William Rodriguez, COL-Bogotá	2:04.35,1
2017	Emma Pooley, Hausen am Albis	2:21.10,7
	Jonas Lehmann, D-Kirkel	2:04.47,4
2018	Holly Page, GB-West Yorkshire	2:29.01,7
	Werner Marti, Grindelwald	2:02.11,1
2019	Blandine L'Hirondel, F-Merignac	2:25.25,8
	Tefera Mekonen, Herrenschwanden	2:01.27,4
2020	Abgesagt	
2021	Simone Hegner, Bern	2:29.48,9
	Andrés Ruiz Malaver, COL-Bogota	2:04.13,1
2022	Mirjam Niederberger, 1993, Wabern	2:31.40,9
	Jonathan Schmid, 1992, Adelboden	2:01.31,0
2023	Judith Wyder, 1988, Hoka/RedBull	2:21.39,6
	Durance Clément, 1992, Niederwangen	2:06.20,1
2024	Petra Eggenschwiler, 1988, BikeBox/iNow	2:34.21,4
	Lars Schnider, 2003, Lohn-Ammannsegg	2:09.06,3

EVENTPHOTOBOX
Ein Andenken zum mitnehmen

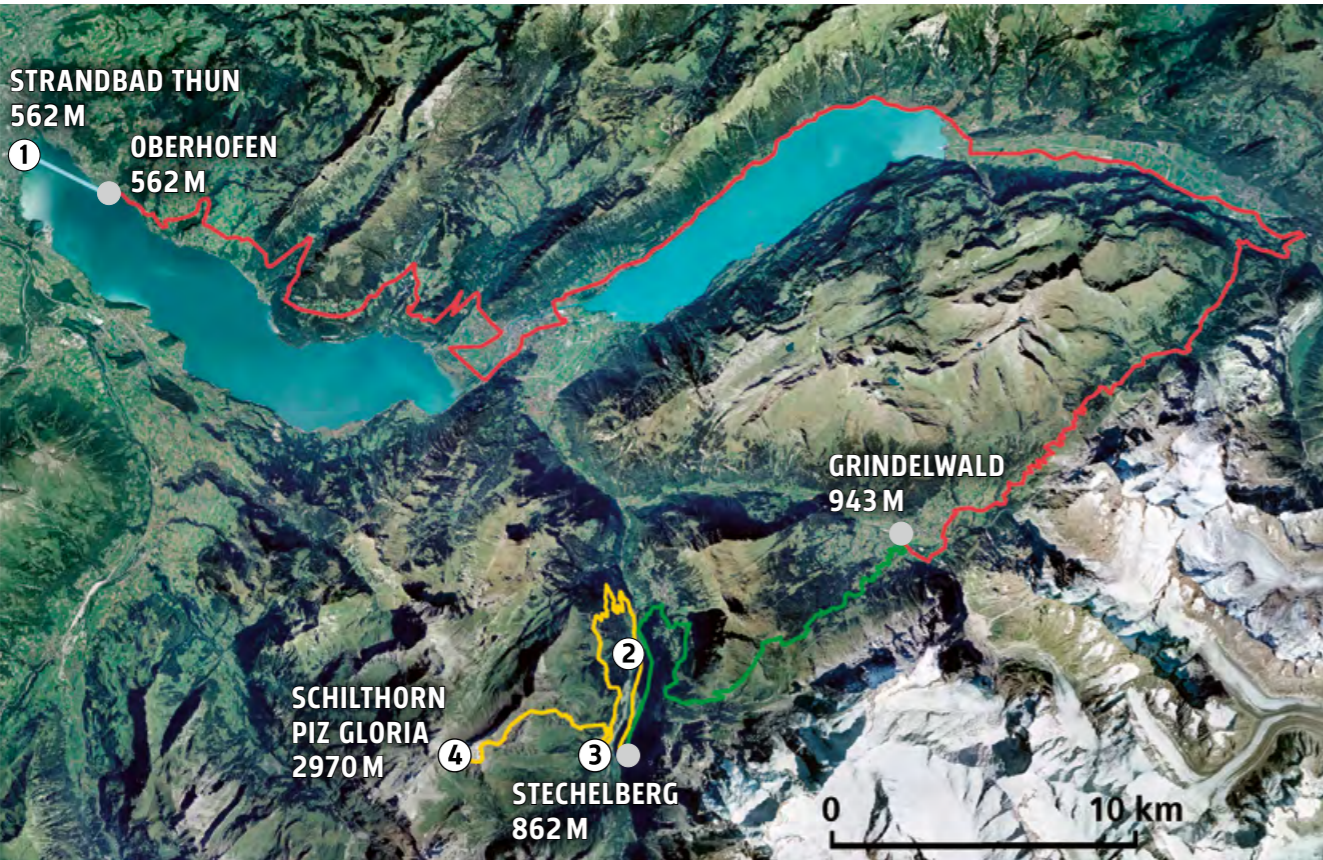


Lade mit dem QR-Code das Foto
direkt auf dein Handy!



NEU!
Take a Picture –
Im Wettkampfbereich
in Mürren.

STRECKENPLAN



INFERNO TRIATHLON – INFERNO TEAM- & COUPLES' TROPHY –
INFERNO HALBMARATHON: GESAMTSTRECKE

- ①

START TRIATHLON / TEAM- & COUPLES' TROPHY
- ②

START HALBMARATHON
- ③

ZIEL TEAM- & COUPLES' TROPHY
- ④

ZIEL TRIATHLON / HALBMARATHON
- WECHSELZONEN
- SCHWIMMEN
- ROAD BIKE
- MOUNTAIN BIKE
- BERGLAUF

VIRTUELLE STRECKENFÜHRUNG AUF
INFERNO.CH > DOWNLOADS

Lokale Streckenänderungen vorbehalten.



STADT TRIATHLON ERDING

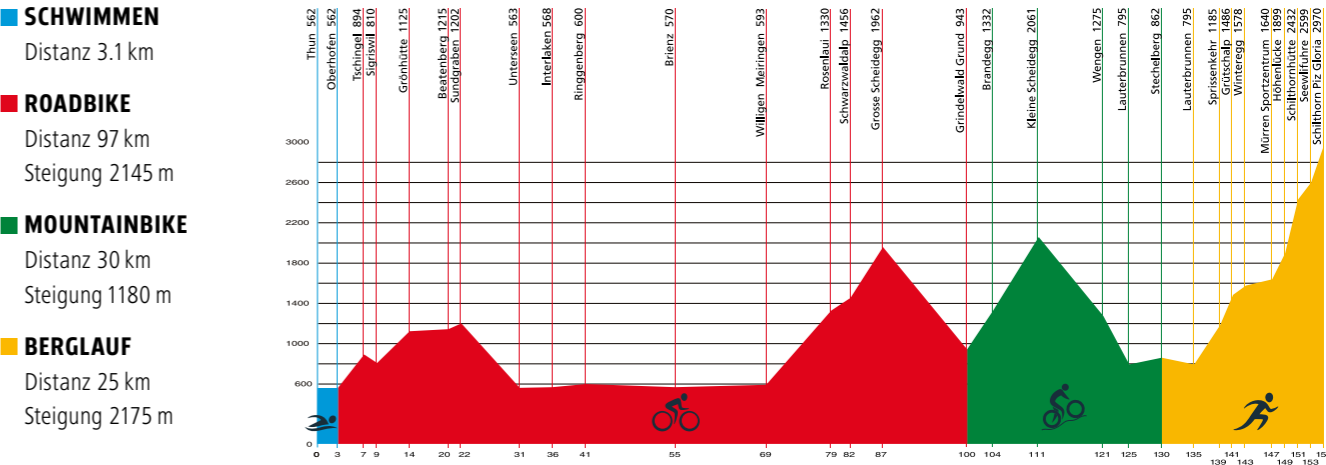
Partner Triathlon

INFERNO MURREN-SCHILTHORN SWITZERLAND

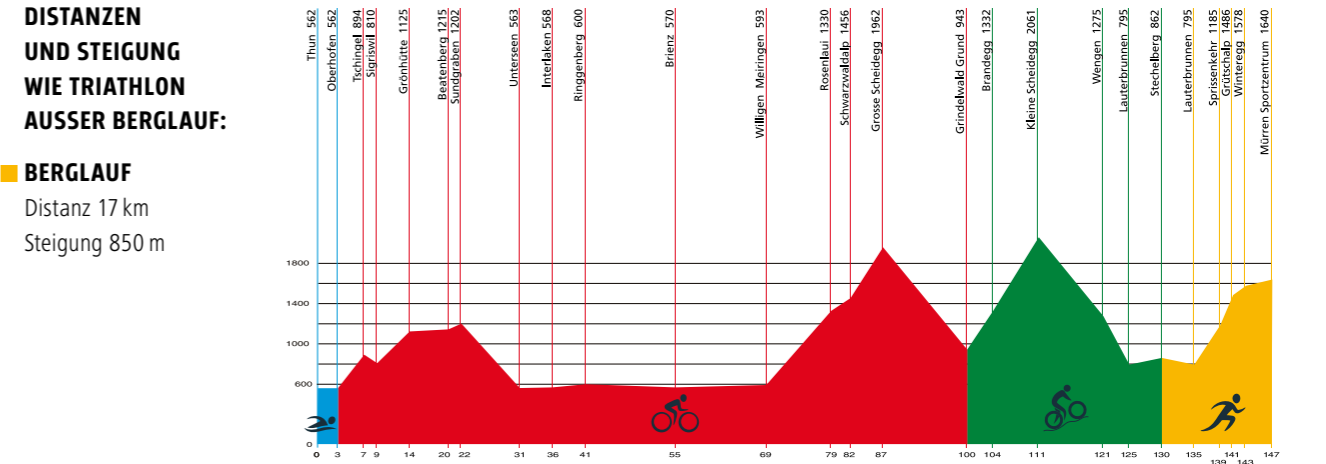
HÖHENPROFIL UND LAUFSTRECKE
STRECKENDATEN-DOWNLOAD



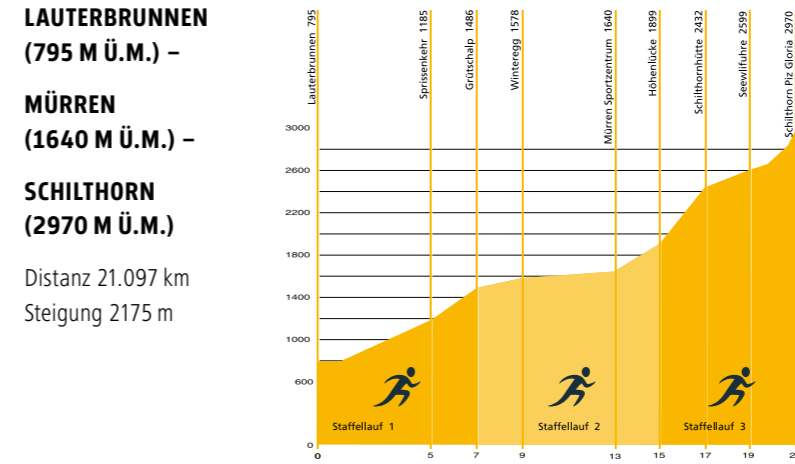
HÖHENPROFIL INFERNO TRIATHLON



HÖHENPROFIL TEAM- & COUPLES' TROPHY



HÖHENPROFIL HALBMARATHON & STAFFELLAUF



STRECKENNEUTRALISATION IN
GRINDELWALD. ES FINDET AB
DORFEINGANG BIS WECHSELZONE
KEINE ZEITMESSUNG STATT.



AUFGUND VON BAUSTELLE
STRECKENANPASSUNG ZWISCHEN
OBERHOFEN UND SIGRISWIL



TRIATHLON, TEAM- & COUPLES' TROPHY: TIPPS & FACTS

ABFAHRTEN

Die Roadbike- und die Mountainbikestrecke des INFERNO enthalten einige spektakuläre Abfahrten, die von Athlet/innen neben fahrerischem Können viel Vorsicht erfordern. Jene von Beatenberg nach Interlaken, von der Grossen Scheidegg nach Grindelwald und von der Kleinen Scheidegg über Wengen nach Lauterbrunnen sind gefährlich, wenn nicht verantwortungsbewusst und vorsichtig gefahren wird.



ACHTUNG
HELFER MIT TRILLERPFEIFEN SIGNALISIEREN GEFAHR!

STRECKEN-NEUTRALISATION

Die Rennradstrecke wird aus Sicherheitsgründen in Grindelwald ab Dorfeingang bis zur Wechselzone neutralisiert. Die Zeitmessung wird gestoppt und beginnt wieder mit Eintritt in die Wechselzone. Alle sind angehalten, rücksichtsvoll zu fahren!

BEGLEITER

Begleitpersonen und «Fans» sind herzlich willkommen! Das Begleiten von Teilnehmenden auf den Wettkampfstrecken ist verboten und führt zur Disqualifikation (Wettkampfbestimmungen, Seite 37/39/41).

BIKE-DOCTOR

Für Bike-Reparaturen stehen in den Check-in-Orten Oberhofen und Grindelwald die Bike-Doktoren von Imboden Bike zur Verfügung. Bei der Verpflegungsstation Kleine Scheidegg ist ein Werkzeugset für Kleinreparaturen vorhanden.

EINSCHWIMMEN

Einschwimmen vor dem Wettkampf ist in den Becken des Strandbades Thun möglich.

ERSATZSTRECKEN

Bei witterungsbedingter Absage der Schwimmdisziplin ist eine Laufstrecke zu absolvieren.

FAHRVERBOTE

Für die Grosse Scheidegg (von Schwarzwaldalp bis Grindelwald), die Kleine Scheidegg (von Grindelwald-Grund bis Lauterbrunnen) und das Grön (zwischen Sigriswil und Beatenberg) gelten Fahrverbote für Motorfahrzeuge. Diese Orte sind nur mit Bikes, zu Fuss oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

UNSERE PARTNER EVENTS:



KLARE SICHT

Ist beim Schwimmen im Morgengrauen wichtig. Das Tragen einer hellen Schwimmbrille wird empfohlen.

MASSAGE

Alle Samariterposten sind mit Massagemitteln ausgerüstet. Nach dem Wettkampf steht der BeoSpoMa-Massagedienst im Wettkampfbereich Mürren allen Athlet/innen zur Verfügung. Zudem bieten wir im Massagezentrum in Mürren drei BEMER Regenerations-Points an.

TRANSPORTE

Von Stechelberg nach Thun, morgens an den Start und abends nach dem Wettkampf, wird auf Voranmeldung ein Bus-Service mit Veloanhängern angeboten (Zeitplan, Seite 19/Transportkonzepte, Seiten 25/29).

TEAM-BEGLEITER/INNEN

Die «nicht schwimmenden» Teammitglieder, die den Wechsel ihrer Athlet/innen vom Schwimmen zum Racebike miterleben wollen, können zusammen mit dem Team-Racebiker auf dem Extraschiff MS Berner Oberland von Thun nach Oberhofen und anschliessend wieder zurück nach Thun fahren. Dieses Angebot steht gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 5.– pro Person und Weg auch allen interessierten Begleitpersonen und Zuschauer/innen zur Verfügung. Inkasso an Bord. (Start, Wechselzonen, Ziel, Seite 20/21/25).

WARMER KLEIDER

In den Alpen kann es auch im Sommer kalt werden. Dies gilt besonders für die Triathlet/innen, die am späten Nachmittag und frühen Abend zwischen Mürren und dem Schilthorn unterwegs sind: Die Organisation empfiehlt, bei der Passage in Mürren warme und trockene Kleider zu deponieren (Wettkampfbestimmungen, Seite 37/39/41).

WETTKAMPFBESTIMMUNGEN*

Triathlon und Team Trophy werden nach den Reglementen des Schweizerischen Triathlon-Verbandes durchgeführt. **Windschattenfahren ist verboten.** Die für die INFERNO Veranstaltungen zusätzlich gültigen Regeln finden Sie auf den Seiten 37/39/41. Teilnehmer/innen an der Team Trophy: Bitte speziell die «Kleine Regelkunde» (Seite 41 und Rückseite der Startnummer) beachten! (*siehe www.swisstriathlon.ch)

PERSÖNLICHE VERPFLEGUNG

Dank Isostar, dem offiziellen INFERNO Verpflegungsdienst, ist zusätzliche Ernährung grundsätzlich nicht nötig. Persönliche Verpflegung an Athlet/innen darf nur im Bereich der offiziellen Verpflegungsstellen abgegeben werden (Wettkampfbestimmungen, Seite 37/39/41).



Entdecke die kulinarischen Angebote der Jungfrau Region

Jungfrau Region

Mehr Infos unter jungfrauregion.swiss/kulinarik

STARTNUMMERN

	BEZEICHNUNG	NUMMER	FARBE
1	INFERNO TRIATHLON MÄNNER	1 – 10, 81 – 320	ORANGE
11	INFERNO TRIATHLON FRAUEN	11 – 60	GELB
401	INFERNO TEAM TROPHY MIXED	401 – 499	ROT
501	INFERNO TEAM TROPHY FRAUEN	501 – 599	PINK
601	INFERNO TEAM TROPHY MÄNNER	601 – 699	KÖNIGSBLAU
701	INFERNO TEAM TROPHY COUPLE MIXED	701 – 799	GRÜN
801	INFERNO TEAM TROPHY COUPLE FRAUEN	801 – 899	VIOLETT
901	INFERNO TEAM TROPHY COUPLE MÄNNER	901 – 999	DUNKELBLAU
1001	INFERNO HALBMARATHON	1001 – 1500	DUNKELBLAU
1701	INFERNO HALBMARATHON STAFFELLAUF	1701 – 1740	VIOLETT
2000	KINDER- UND FAMILIEN-LÄUFE	2001 – 2500	WEISS
3000	TRAIL-LAUF	3001 – 3500	HELLGRÜN

TRINKFLASCHEN

Die Trinkflaschen an den Rennrädern werden vor dem Transport von der Wechselzone Grindelwald nach Stechelberg entsorgt. Athlet/innen, welche ihre persönliche Flasche behalten möchten, sind gebeten, diese selber zu entfernen.

ATHLETENBRIEFING

Die aktuellsten Wettkampf-Infos werden Anfang August auf der Website publiziert. Athletenbriefing für Singles findet am Freitag, 15.8.25 um 18 Uhr in Mürren statt.



TICKETS/TRANSPORT

TICKETS SCHILTHORNBahn: Im Startgeld sind folgende Fahrten mit der Schilthornbahn inbegriffen – Tickets werden mit den Startunterlagen zugestellt; sie sind übertragbar und können auch für Begleitpersonen eingesetzt werden (am Samstag, 16.8.2025 auch gültig BLM Strecke Lauterbrunnen – Mürren oder umgekehrt):
TRIATHLON: 2 Hin- und Rückfahrten Stechelberg – Schilthorn, gültig vom 14. bis 17.8.2025
TEAM TROPHY: 4 Hin- und Rückfahrten Stechelberg – Mürren, gültig vom 14. bis 17.8.2025
Teilnehmende mit Startnummern werden am Samstag, 16.8.2025 auf folgenden Abschnitten der Schilthornbahn kostenlos transportiert:
TRIATHLON: Mürren – Stechelberg sowie Schilthorn – Mürren
TEAM TROPHY: Stechelberg – Mürren sowie Mürren – Stechelberg
HALBMARATHON: Schilthorn – Stechelberg oder per BLM Mürren – Lauterbrunnen



ZEITPLAN 2025

DONNERSTAG, 14. AUGUST 2025

ALLGEMEINE ZEITEN	16.00 – 18.00 Uhr	Rennbüro geöffnet	Alpines Sportzentrum Mürren
-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------------

FREITAG, 15. AUGUST 2025

ALLGEMEINE ZEITEN	09.00 – 20.00 Uhr 16.30 – 22.00 Uhr	Rennbüro geöffnet Pasta-Party	Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren
TRIATHLON	12.00 – 17.00 Uhr 18.00 Uhr	Check-in (nur für Single-Athleten) Roadbike Mountainbike Laufen Athletenbriefing	Wechselzone Oberhofen Wechselzone Grindelwald Wechselzone Stechelberg Alpines Sportzentrum Mürren

SAMSTAG, 16. AUGUST 2025

ALLGEMEINE ZEITEN	06.00 – 22.00 Uhr 08.00 – 10.15 Uhr 12.00 – 22.00 Uhr	Rennbüro geöffnet Vormassage durch BeoSpoMa-Team Massagedienst durch BeoSpoMa-Team	Alpines Sportzentrum Mürren Camping Jungfrau Alpines Sportzentrum Mürren
TRIATHLON	04.30 Uhr 04.50 Uhr 05.50 Uhr 05.50 – 06.20 Uhr 06.30 Uhr ca. 15.15 Uhr 19.30 Uhr 20.30 Uhr 21.15 Uhr 18.00 – 22.00 Uhr	Abfahrt Schilthornbahn nach Stechelberg Abfahrt Bus (mit Velo-Anhänger) nach Thun Ankunft Bus Start-Registrierung Start Schwimmen Erster Zieleinlauf Siegerehrung Zielschluss Abfahrt Bus (mit Velo-Anhänger) nach Thun Strandbad Ausgabe persönliche Ausrüstung	SHB-Station Mürren SHB-Station Stechelberg (nur auf Voranmeldung) Strandbad Thun Strandbad Thun Strandbad Thun Schilthorn Alpines Sportzentrum Mürren Schilthorn SHB-Station Stechelberg (nur auf Voranmeldung) Wechselzone Stechelberg
TEAM TROPHY	04.30 Uhr bis 05.45 Uhr 05.50 – 06.20 Uhr 06.15 und 08.20 Uhr 06.30 Uhr 07.55 und 08.45 Uhr ca. 13.00 Uhr 16.30 Uhr 19.00 Uhr	Abfahrt Schilthornbahn nach Stechelberg Eintreffen und Einweisung der Team-Autos in Thun Start-Registrierung Schwimmer/innen Abfahrt Schiff für Racebiker und Begleitpersonen nach Oberhofen Start Schwimmen Abfahrt Schiff nach Thun Erster Zieleinlauf Siegerehrung Zielschluss	SHB-Station Mürren (siehe Triathlon) Parkplatz hinter Hotel Holiday Strandbad Thun Schiffs-Werft BLS , Lachenweg 19 Strandbad Thun ab Ländte Oberhofen Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren
HALBMARATHON & STAFFELLAUF	08.00 – 09.45 Uhr 08.00 – 09.30 Uhr ab 09.30 Uhr 10.00 Uhr ab 11.20 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr	Startnummern-Ausgabe Nachmeldungen Start Halbmarathon in 3 Blöcken Start Staffellauf in Block 3 Zieleinlauf Halbmarathon Zielschluss Siegerehrung	Camping Jungfrau Lauterbrunnen Camping Jungfrau Camping Jungfrau Camping Jungfrau Schilthorn Schilthorn Alpines Sportzentrum Mürren

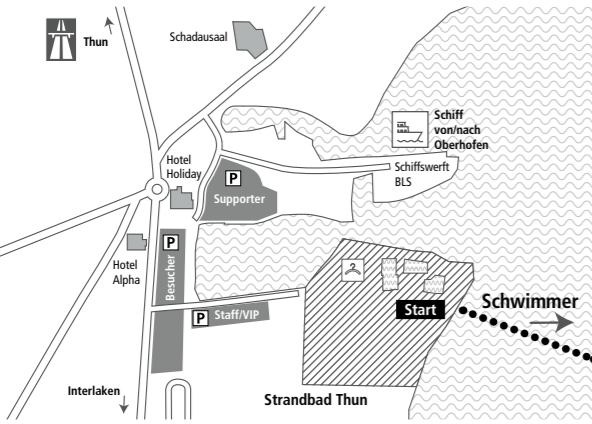
SONNTAG, 17. AUGUST 2025

ALLGEMEINE ZEITEN	08.00 – 12.00 Uhr 07.00 – 14.00 Uhr	Ausgabe persönliche Ausrüstung Rennbüro geöffnet	Wechselzone Stechelberg Alpines Sportzentrum Mürren
TRAIL-, KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE	08.00 Uhr ab 09.15 Uhr 10.30 Uhr 11.00 Uhr 12.35 Uhr	Startnummern-Ausgabe Start Kinder-/U12-/U16-Lauf Rangverkündigung Kinder-/U12-/U16-Lauf Start Trail-Lauf Rangverkündigung Trail-Lauf	Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren Alpines Sportzentrum Mürren

ÄNDERUNGEN BLEIBEN VORBEHALTEN

→ NÄCHSTER INFERNO: FREITAG BIS SONNTAG, 14. BIS 16. AUGUST 2026

START/WECHSELZONEN/ZIEL



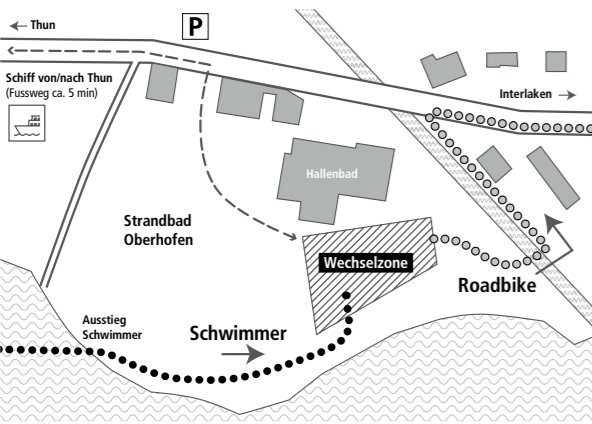
THUN (562 M.Ü.M.)

HOTSPOT SPONSOR



START INFERNO TRIATHLON UND TEAM TROPHY

START SCHWIMMEN: 06.30 Uhr
STANDORT: Strandbad Thun-Lachen, Strandbadweg
ANFAHRT: via Autobahn A6, Ausfahrt Thun-Süd, in Richtung Stadt
PARKPLÄTZE: Signalisierte Parkplätze hinter dem Hotel Holiday
Das Parkplatzangebot im Startgelände ist beschränkt.
Eine frühzeitige Anreise wird empfohlen. Den Anweisungen des Parkdienstes ist Folge zu leisten.



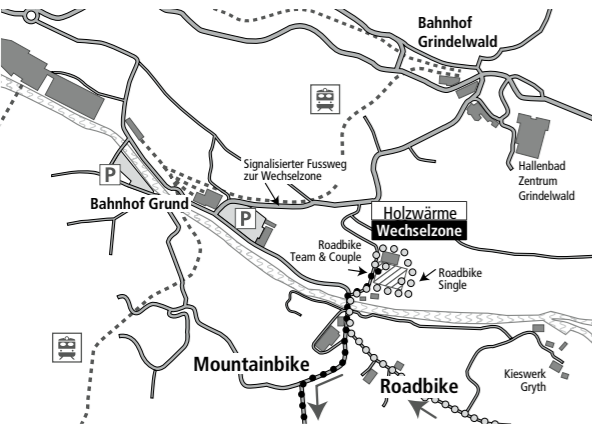
OBERHOFEN (562 M.Ü.M.)

HOTSPOT SPONSOR



WECHSELZONE SCHWIMMEN/ROADBIKE

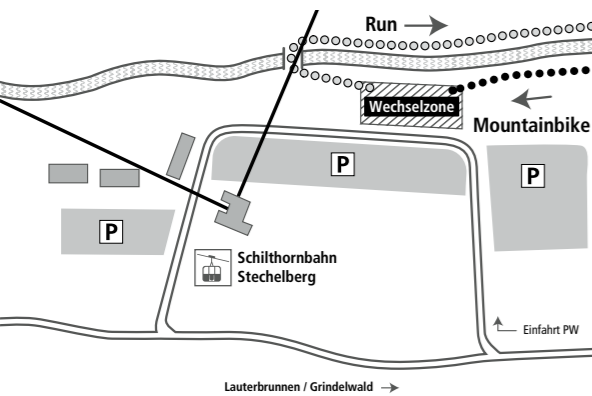
ANKUNFT SPITZE: ab ca. 07.10 Uhr
STANDORT: Fitnesspark Wichterheergut Oberhofen, rechtes Thunersee-Ufer
ANFAHRT: via Thun-Hilterfingen
PARKPLÄTZE: Signalisierte Parkplätze am Rider, gegenüber Eingang Fitnesspark. Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt! Supporter/Zuschauer benutzen am Samstag bitte das Shuttle-Schiff. (Fahrplan S. 25)



GRINDELWALD (943 M.Ü.M.)

WECHSELZONE ROADBIKE/MOUNTAINBIKE

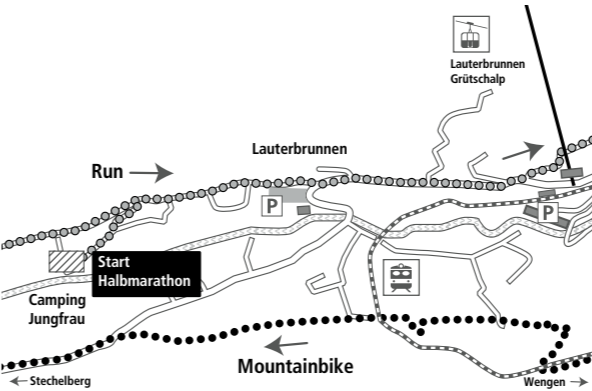
ANKUNFT SPITZE: ab ca. 10.15 Uhr
STANDORT: Holzwärme Grindelwald
ANFAHRT: via Autobahn A6, Ausfahrt Wilderswil, Richtung Grindelwald, ab erstem Kreislauf beim Ortseingang signalisiert oder per Zug ab Interlaken Ost Richtung Grindelwald
PARKPLÄTZE: Teilnehmende/Supporter benutzen das Parkhaus Grindelwald Terminal (kostenpflichtig). Fussweg (ca. 10 Min.) zur Wechselzone und Anlieferung Bike ist signalisiert. Parkplätze «Talgietli» und «Chilchboden» stehen nicht zur Verfügung. Bitte den Weisungen des Verkehrsdienstes folgen.



STECHELBERG (862 M.Ü.M.)

WECHSELZONE MOUNTAINBIKE/BERGLAUF

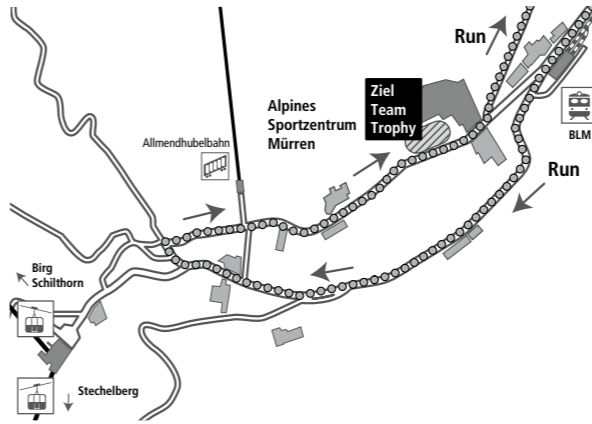
ANKUNFT SPITZE: ab ca. 11.30 Uhr
STANDORT: Talstation der Schilthornbahn, Stechelberg
ANFAHRT: über Autobahn A6, Ausfahrt Wilderswil, Richtung Lauterbrunnen oder per Zug ab Interlaken Ost nach Lauterbrunnen. Ab Bahnhof Lauterbrunnen mit dem Postauto nach Stechelberg (Schilthornbahn)
PARKPLÄTZE: Offizielle Fahrzeuge INFERNO Team Trophy: Gratis-parkplätze bei der Schilthornbahn (siehe Transportkonzept Seite 25, 29)
Übrige Fahrzeuge: gebührenpflichtiger Parkplatz bei der Talstation Schilthornbahn oder Hotel Stechelberg



LAUTERBRUNNEN (795 M.Ü.M.)

START INFERNO HALBMARATHON UND STAFFELLAUF

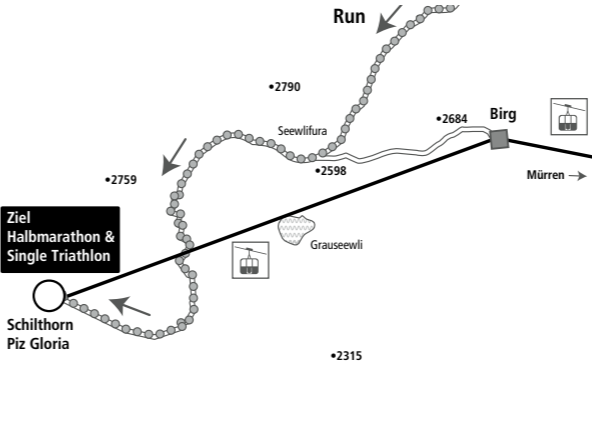
START: ab 09.30 Uhr in 3 Blöcken
STANDORT: Camping Jungfrau, Lauterbrunnen
ANFAHRT: via Autobahn A6, Ausfahrt Wilderswil, Richtung Lauterbrunnen oder per Zug von Interlaken Ost nach Lauterbrunnen
PARKPLÄTZE: gebührenpflichtige Parkplätze bei der Kirche Lauterbrunnen oder Parkhaus Lauterbrunnen.



MÜRREN (1650 M.Ü.M.)

ZIEL TEAM UND COUPLES' TROPHY

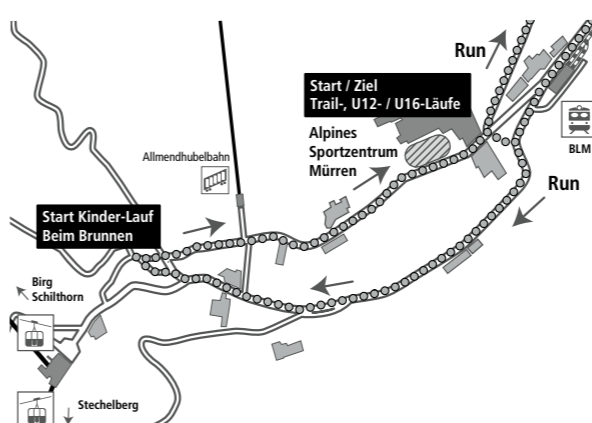
ZIELEINLAUF: Teams und Couples ab ca. 13.00 Uhr
STANDORT: Alpines Sportzentrum Mürren
ANFAHRT: entweder mit der Schilthornbahn ab Stechelberg – Mürren oder mit der BLM ab Lauterbrunnen – Grütschalp – Mürren
PARKPLÄTZE: Mürren ist autofrei und nur mit den Bahnen erreichbar
ACHTUNG: Bei der Schilthornbahn ist mit langen Wartezeiten zu rechnen. Frühzeitige Bergfahrt der nicht im Einsatz stehenden Teammitglieder wird dringend empfohlen.



SCHILTHORN – PIZ GLORIA (2970 M.Ü.M.)

ZIEL INFERNO TRIATHLON, HALBMARATHON UND STAFFELLAUF

ZIELEINLAUF: Halbmarathon ab ca. 11.20 Uhr, Triathlon ab ca. 15.15 Uhr
STANDORT: Schilthorn - Piz Gloria
ANFAHRT: siehe Wechselzone Stechelberg. Anschliessend mit der Schilthornbahn via Mürren – Birg bis Schilthorn
PARKPLÄTZE: siehe Stechelberg
ACHTUNG: Bei der Schilthornbahn ist mit langen Wartezeiten zu rechnen. Frühzeitige Bergfahrt der Supporter/Zuschauer wird dringend empfohlen.



TRAIL-, KINDER- UND FAMILIEN-LÄUFE

START KINDER-LAUF: Beim Brunnen
START U12-, U16- UND TRAIL-LAUF: Alpines Sportzentrum Mürren
ZIELEINLAUF: Alpines Sportzentrum Mürren
ANFAHRT: entweder mit der Schilthornbahn ab Stechelberg – Mürren oder mit der BLM ab Lauterbrunnen – Grütschalp – Mürren
PARKPLÄTZE: Mürren ist autofrei und nur mit den Bahnen erreichbar
ACHTUNG: Bei der Schilthornbahn ist mit langen Wartezeiten zu rechnen.



LIFE IS YOUR PLAYGROUND

HYDRATE & PERFORM PULVER



isostar.ch





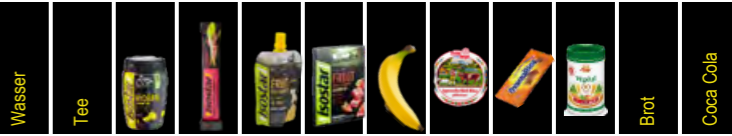




Exklusiv erhältlich im Isostar Online Shop



isostar.ch

ISOSTAR – DEINE WETTKAMPFVERPFLEGUNG!

Seit 1998, dem ersten INFERNO Triathlon, organisiert ISOSTAR die Wettkampfverpflegung für alle INFERNO Veranstaltungen. Damit steht den Athletinnen und Athleten für diesen wichtigen Bereich ein Partner zur Seite, der nicht nur über grosse Erfahrung verfügt, sondern auch viel in die Forschung investiert und seine Produkte laufend auf die neusten wissenschaftlichen Entwicklungen ausrichtet.

		 															
		Distanz km	Trailien	Team Trophy	Halbmarathon Staffellauf	Wasser	Tee	Isostar	Banane	Brot	Coca Cola						
	Thun	0															
	Oberhofen	3		•			•								•	•	
	Oberhofen	0															
	Beatenberg	17	•	•		•	•	•	•				•				
	Meiringen	62	•	•		•	•	•	•				•	•			
	Rosenlauri	73	•	•		•	•	•	•				•	•			
	Grindelwald	97	•	•		•	•	•	•				•	•		•	
	Grindelwald	0															
	Mettlen	8	•	•		•							•				
	Kleine Scheidegg	13	•	•		•	•	•					•	•		•	
	Stechelberg	31	•	•		•	•	•					•	•			
	Stechelberg	0															
	Buche	2	•	•		•											
	Lauterbrunnen	5	•	•		•	•	•						•			
	Alpweg	7	•	•		•											
	Sprissenkehr	9	•	•	•	•	•	•	•							•	*
	Grütschalp	11	•	•	•	•	•	•	•							•	*
	Winteregg	13	•	•	•	•	•	•	•							•	*
	Mürren / Ziel Team Trophy	17		•		•	•	•	•							•	*
	Aegerten	17	•		•	•	•	•								•	*
	Höhenlücke	19	•		•	•	•	•								•	*
	Kanonenrohr	20	•		•	•	•	•								•	*
	Schilthornhütte	21	•		•	•	•	•								•	*
	Schilthorntraverse	23	•			•	•	•								•	*
	Schilthorn/Piz Gloria	25	•		•	•	•	•								•	*

*Halbmarathon



STOPP LITTERING

In den letzten Jahren haben die Inferno-Teilnehmenden immer wieder Abfall entlang der Strecke entsorgt. Dies bleibt ein Problem. Littering muss unbedingt vermieden werden, weil wir sonst grösste Schwierigkeiten haben, die Bewilligungen für die Strecken zu erhalten. Wir bitten daher alle Athlet/innen eindringlich Abfall nur bei den Verpflegungsposten zu entsorgen und sonst jegliches Leergut mitzuführen. Für deine Kooperationsbereitschaft und deinen Beitrag zur Zukunft des INFERNO Triathlons bedankt sich das Organisations-Komitee bestens!

Auch in diesem Jahr können Athlet/innen diesen Race-Cup für CHF 5.– kaufen:
200 ml, praktisch und leicht verstaubar, wiederverwendbar, für warme und kalte Getränke geeignet (max. 60°C). Der Becher ist abriebfest, flexibel und sehr robust. Der Race-Cup steht stabil, so dass er freistehend bleibt, wenn er voll oder leer ist.



Wettkampfbestimmungen (Seite 37): Athlet/innen, die ihren Abfall ausserhalb der offiziellen Verpflegungsposten entsorgen, werden disqualifiziert!



NEXSPO

www.nexspo⁺.com

EVENT SPONSOR⁺CH

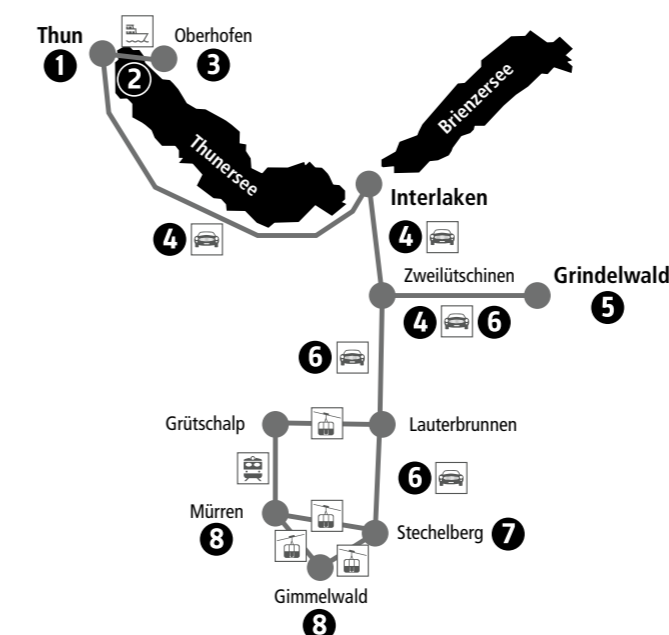
Organisieren SIE auch einen EVENT?

Suchen Sie einen AUSRÜSTER und SPONSOR
für Ihren nächsten EVENT? Dann melden SIE
sich bei uns! Per Mail: mh@timu.ch

EVENTSPONSOR⁺CH

TRANSPORTKONZEPT TEAM- & COUPLES' TROPHY

SAMSTAG, 16. AUGUST 2025



ACHTUNG!

Von Stechelberg nach Mürren und von Mürren nach Stechelberg kann es am Samstag zu längeren Wartezeiten kommen. Bitte frühzeitig anreisen.

BITTE BEACHTEN SIE

Erarbeiten Sie für Ihr Team einen eigenen Zeitplan und stellen Sie sicher, dass die Athlet/innen in den Wechselzonen rechtzeitig bereit sind (z.B. mit Mobiltelefon). Der Veranstalter stellt kein Informationssystem zur Verfügung.

Es ist erwünscht, dass die Teams den/die Schlussläufer/in auf den letzten 100 Metern der Laufstrecke begleiten und gemeinsam ins Ziel in Mürren einlaufen.

ZEITPLAN EINES (VIRTUELLEN) SPITZENTEAMS

bis	Eintreffen und Einweisung des Team-Fahrzeugs
05.45 Uhr	auf dem offiziellen Parkplatz
05.50 –	Startregistrierung des Schwimmers im Strandbad
06.20 Uhr	Thun
06.15 Uhr	Abfahrt Schiff mit Roadbiker (und evtl. weiteren Teammitgliedern) nach Oberhofen
06.30 Uhr	Strandbad Thun: Start Schwimmen
07.05 Uhr	Wechselzone Oberhofen: Übergabe Schwimmer an Roadbiker
07.55 Uhr	Rückfahrt Schiff mit Schwimmer (und evtl. weiteren Teammitgliedern) nach Thun
08.15 Uhr	Start Team-Auto in Thun nach Grindelwald
10.20 Uhr	Wechselzone Grindelwald: Übergabe Roadbiker an Mountainbiker
10.40 Uhr	Start Team-Fahrzeug in Grindelwald nach Stechelberg
11.50 Uhr	Wechselzone Stechelberg: Übergabe Mountainbiker an Bergläufer
13.05 Uhr	Ziel Mürren: Zieleinlauf des Bergläufers

GRUNDSATZ

Jedes Team organisiert seine Personen-, Ausrüstungs- und Materialtransporte während dem Wettkampf selber. Pro Team wird ein Fahrzeug zugelassen, das mit der Team-Startnummer markiert ist. Die Nummer muss an der Windschutzscheibe vorne rechts gut sichtbar angebracht werden.

FAHRSTRECKE

Die Team-Fahrzeuge verschieben sich auf der Strecke Thun – Interlaken – Grindelwald – Stechelberg. Ein Team, dessen Fahrzeug die vorgeschriebene Strecke gemäss oben stehender Skizze verlässt, wird disqualifiziert. Die Begleitung von Athlet/innen durch Team-Fahrzeuge und andere Fahrzeuge ist nicht gestattet. Fehlbare Teams werden disqualifiziert.

1 START THUN

Bis 05.45 Uhr Eintreffen der Teams; Einweisung auf dem offiziellen Parkplatz für Team-Autos beim Strandbad Thun, hinter dem Hotel Holiday. Fussmarsch der Schwimmer an den Start im Strandbad Thun, 5 Minuten. Wegen grossem Andrang bitten wir die Schwimmer, sich spätestens um 06.15 Uhr am Schwimmstart im Strandbad Thun einzufinden.

2 THUN – OBERHOFEN – THUN

Die Roadbikefahrer werden samt Velos mit dem Extraschiff MS Berner Oberland der BLS Schifffahrt von Thun nach Oberhofen transportiert. Fahrzeit 20 Minuten. Rücktransport der Schwimmer/in von Oberhofen nach Thun. Die MS Berner Oberland steht den übrigen Team-Mitgliedern und Begleitpersonen ebenfalls zur Verfügung.

Preis: CHF 5.– pro Fahrt und Person. **Keine Parkplätze in Oberhofen!**

3 WECHSELZONE OBERHOFEN

Fussmarsch von der Anlegestelle (Ländte) Oberhofen zur Wechselzone beim Hallenbad und Fitness-Center Wichterheergut: 5 Minuten.

Thun Schiffsverft BLS	↓ 06.15	↑ 08.15	↓ 08.20	↑ 09.05
Oberhofen Ländte	↓ 06.35	↑ 07.55	↓ 08.40	↑ 08.45

4 THUN – GRINDELWALD

Verschiebung mit Team-Fahrzeug auf der Strecke Thun Strandbad – Autobahn (Auffahrt Thun-Süd) – A6 Richtung Interlaken – Ausfahrt Wilderswil – Zweilütschinen – Grindelwald. Fahrzeit ca. 1 Stunde.

5 WECHSELZONE GRINDELWALD

Teilnehmende/Supporter benützen das Parkhaus Grindelwald Terminal (kostenpflichtig). Fussweg (ca. 10 Min.) zur Wechselzone und Anlieferung Bike ist signalisiert. Parkplätze «Talgietli» und «Chilchboden» stehen nicht zur Verfügung. Bitte den Weisungen des Verkehrsdienstes folgen.

6 GRINDELWALD – STECHELBERG

Verschiebung mit Team-Fahrzeug auf der Strecke Grindelwald – Zweilütschinen – Lauterbrunnen – Stechelberg. Fahrzeit ca. 45 Minuten.

7 WECHSELZONE STECHELBERG

Beim Eingang zur Wechselzone Einweisung auf den offiziellen Parkplatz für Team-Fahrzeuge auf dem Parkplatz der Schilthornbahn.

8 STECHELBERG – MÜRREN (ACHTUNG: LANGE WARTEZEITEN!)

Schilthornbahn Stechelberg – Mürren. Zu Fuss zum Ziel der INFERNO Team Trophy beim Alpinen Sportzentrum Mürren. Marschzeit 10 Minuten.





**BIST DU
BEREIT,
ALLES ZU
GEBEN?**



SKINFIT SHOP BERN
Ostring 2/Burgernziel | 3006 Bern
SKINFIT.CH

**Wir wünschen
allen Teilnehmern
viel Erfolg.**





B E K B | B C B E

bekb.ch



**Trainiere hart
und entspanne
mit Genuss**

Die 16 Fitnessparks bieten dir in einem Abo von Oberhofen über Bern und Luzern bis nach Zürich Premium Fitness und Wellness vom Feinsten. Mit dem Jahresabo Swiss Fit hast du sogar zu über 130 Studios in der ganzen Schweiz Zutritt.

Der Fitnesspark ist der perfekte Ort um sich auf den nächsten Triathlon oder Marathon vorzubereiten: Wir beraten individuell und erstellen auf Wunsch einen massgeschneiderten Trainingsplan. Und für die Erholung nach dem Inferno Triathlon bist du bei uns genau richtig! Lass dich in den Bädern treiben oder regeneriere in unserer Saunawelt.

fitnesspark.ch



Baden · Basel · Bern · Glattpark · Greifensee · 2× Luzern · Oberhofen
Ostermundigen · Regensdorf · Winterthur · Zug · 4× Zürich

TRAIL-, KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE

SONNTAG, 17. AUGUST 2025

TRAIL-LAUF
Der Trail-Lauf eignet sich für Trail-Einsteiger/innen und für alle zum Genuss. Die Strecke ist mit 8,3 km sowie 390 Höhenmeter kurz und knackig. Sie beinhaltet alles, was das Läufer/innen-Herz begehrt. Auf dem ersten Kilometer trägt dich die tolle Stimmung durch das malerische Dorf von Mürren. Nach dem ersten Aufstieg über Wurzeltrails wirst du mit dem grandiosen Ausblick auf das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau belohnt.

KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE
Vom Kinder-Lauf (500 Meter), U12-Lauf (1'300 Meter) bis U16-Lauf (2'600 Meter) führt die Laufstrecke durch das malerische Mürren – mit garantiert toller Stimmung auf und neben der Strecke. Der Kinder-Lauf sowie die Kategorie U12 können ebenfalls als Familie mit einem Erwachsenen und mit ein oder zwei Kindern absolviert (gelaufen) werden.

ZEITPLAN
08.00 Uhr Startnummern-Ausgabe beim Alpinen Sportzentrum
09.00 Uhr Festwirtschaft öffnet
09.15 Uhr Start Kinder-Lauf beim Brunnen
Start U12-/U16-Lauf beim Alpinen Sportzentrum
10.30 Uhr Rangverkündigung Kinder-/U12-/U16-Lauf
11.00 Uhr Start Trail-Lauf beim Alpinen Sportzentrum
12.35 Uhr Rangverkündigung Trail-Lauf
14.00 Uhr Festwirtschaft schliesst – Ende der Veranstaltung

KATEGORIEN		
Kinder-Lauf	Kinder einzel	Jahrgänge 2018 und jünger
	Familie 1	Ein Kind Jahrgang 2018 und jünger & 1 Erwachsener
	Familie 2	Zwei Kinder Jahrgänge 2018 und jünger & 1 Erwachsener
U12- / U16-Lauf	U12 Kinder einzel	Jahrgänge 2014 und jünger
	U12 Familie 1	Ein Kind Jahrgang 2014 und jünger & 1 Erwachsener
	U12 Familie 2	Zwei Kinder Jahrgänge 2014 und jünger & 1 Erwachsener
Trail-Lauf	U16 Kinder	Jahrgänge 2010 und jünger
	Jugend	Jahrgänge 2012 bis 2008
	Erwachsene	Jahrgänge 2007 bis 1977
Trail-Lauf	Senioren	Jahrgänge 1976 bis 1925

STARTGELD		
Kinder-Lauf	CHF 5.–	Kinder einzel
	CHF 19.–	Familie 1
	CHF 24.–	Familie 2
U12-/U16-Lauf	CHF 14.–	U12 Kinder einzel
	CHF 24.–	U12 Familie 1
	CHF 29.–	U12 Familie 2
Trail-Lauf	CHF 25.–	U16 Kinder
	CHF 45.–	für alle Kategorien
		(Jugend, Erwachsene, Senioren)

Im Startgeld inbegriffen: Finisher T-Shirt, Ticket Hin- & Rückfahrt Schilthornbahn, Datasport-Urkunde.



ANMELDUNG
Bis am 09.08.2025 online unter inferno.ch

NACHMELDUNGEN
Nachmeldungen bis jeweils 20 Minuten vor Start möglich.

WERTSACHEN: Können beim Start hinterlegt und im Rennbüro, Alpines Sportzentrum Mürren, wieder abgeholt werden.

PREISE
Alle Kinder/U12/U16 erhalten eine Medaille. Alle Trail-Läufer/innen, die den Wettkampf beenden, erhalten das Inferno-T-Shirt.

WETTKAMPF-REGLEMENT
Bei Abkürzungen erfolgt die sofortige Disqualifikation. Proteste müssen nach einem vom Veranstalter festgelegten Verfahren eingereicht werden, das im Rennbüro eingesehen werden kann.

b|s schiffahrt

Vorverkauf
Online und
in BLS
Reisezentren

Sonnenuntergangsfahrt
Täglich, 17. Mai bis 12. Oktober

Feierabendfahrt auf dem DS Blümlisalp
Dienstag bis Samstag, 17. Mai bis 13. September

Lounge-Schiff OaSee
Mittwochs und Donnerstags, 2. Juli bis 18. September

Flottenparade auf dem Thunersee

Abendrundfahrt auf dem DS Lötschberg
Samstags, 31. Mai bis 23. August

Burger-Schiff
Freitags, 27. Juni / 11. und 25. Juli / 8. August

Abendrundfahrt zum Nationalfeiertag

Freitag, 1. August

Information/Reservation
Tel. +41 58 327 48 11
bls-schiff.ch/abendschiffe



- Chalets
- Tourist information & Ticketing
- Bungalows
- Traditional Swiss Restaurant
- Mobilehomes
- Summer & Winter
- Cabins / Hostel
- Free WiFi

Campsite - Restaurant Weidstübli - Supermarket

**FREITAG, 15. AUGUST 2025 – SAMSTAG, 16. AUGUST 2025 –
SONNTAG, 17. AUGUST 2025**

Das Transportkonzept für den INFERNO Triathlon stellt sicher, dass die Teilnehmer/innen in der Kategorie Single ihre Ausrüstung und Bekleidung während und nach dem Wettkampf zeitgerecht und zuverlässig zur Verfügung haben. Voraussetzung ist, dass sie sich genau an den Verpackungsplan mit den farbigen Kleidersäcken halten. Die Kleidersäcke werden für inländische Athlet/innen vor dem Wettkampf per Post zugeschickt. Ausländische Teilnehmer/innen erhalten die Unterlagen beim Check-in in Oberhofen.



WAS	CHECK-IN	NACH DER DISZIPLIN	CHECK-OUT
 ROADBIKE & KLEIDERSACK ROT	Wechselzone Oberhofen FR, 12.00 – 17.00 Uhr Inhalt: Ausrüstung Roadbike	Wechselzone Oberhofen Samstag (nach Schwimmen) Inhalt: Schwimmausrüstung	Wechselzone Stechelberg SA, 18.00 – 22.00 Uhr SO, 08.00 – 12.00 Uhr
 MOUNTAINBIKE & KLEIDERSACK GELB	Wechselzone Grindelwald FR, 12.00 – 17.00 Uhr Inhalt: Ausrüstung Mountainbike	Wechselzone Grindelwald Samstag (nach Roadbike) Inhalt: Ausrüstung Roadbike	Wechselzone Stechelberg SA, 18.00 – 22.00 Uhr SO, 08.00 – 12.00 Uhr
 KLEIDERSACK BLAU	Wechselzone Stechelberg FR, 12.00 – 17.00 Uhr Inhalt: Ausrüstung Berglauf	Wechselzone Stechelberg Samstag (nach Mountainbike) Inhalt: Ausrüstung Mountainbike	Wechselzone Stechelberg SA, 18.00 – 22.00 Uhr SO, 08.00 – 12.00 Uhr
 KLEIDERSACK GRÜN	Strandbad Thun, vor Start Schwimmen: SA, bis 06.15 Uhr in die bereitstehenden Container legen. Inhalt: (Warme!) Trainingskleider, Socken und Schuhe (und Laufschuhe/Kleider im Fall Absage Schwimmen), die vor dem Start Schwimmen abgelegt werden und...		Ziel Schilthorn SA, 13.00 – 21.00 Uhr ...nach dem Zieleinlauf auf dem Schilthorn wieder zur Verfügung stehen.
 PERSÖNLICHE SPORTTASCHE	Sportzentrum Mürren (Sporthalle): FR, 18.00 – 22.00 Uhr Inhalt: Kleider und Utensilien, die nach dem Wettkampf benötigt werden (Frottiertuch, Badehose, Duschgel etc.)		Tasche befindet sich nach dem Wettkampf dort, wo sie am FR abgegeben wurden.

Check-in in den Wechselzonen Oberhofen, Grindelwald und Stechelberg:
Erfolgt Freitag, 12.00 bis 17.00 Uhr persönlich durch Single-Athleten.
Couples checken nicht ein!

Die farbigen Kleidersäcke sind persönlich abzapacken und mit einem Knoten zu verschliessen.

Die Kleidersäcke werden durch den Veranstalter vom Start bzw. den Wechselzonen zum Check-out-Ort Stechelberg transportiert.

Das Roadbike wird durch den Veranstalter in speziellen Anhängern von der Wechselzone Grindelwald nach Stechelberg transportiert. Athlet/innen, die ihr Roadbike einer Begleitperson übergeben wollen, müssen dies vor der Wechselzone Grindelwald persönlich tun. Aus der Wechselzone werden grundsätzlich keine Roadbikes an Begleitpersonen abgegeben. Trinkflaschen werden vor dem Transport entsorgt.

Beschädigungen oder Verlust von Material, das durch den Veranstalter transportiert wurde, müssen bis spätestens Sonntag, 11.00 Uhr im Rennbüro oder 12.00 Uhr beim Chef Wechselzone Stechelberg gemeldet werden. Später eingehende Meldungen können nicht mehr akzeptiert werden.

Check-out: Ausrüstung und Bekleidung können nach dem Wettkampf in der Wechselzone Stechelberg gegen Vorweisen der Startnummer abgeholt werden (Samstag 18.00 bis 22.00 Uhr, Sonntag 08.00 bis 12.00 Uhr).

**WICHTIG: UNBEDINGT STARTNUMMER VORWEISEN –
OHNE STARTNUMMER KEINE MATERIALAUSGABE!**

**HIER GEHT'S ZUR
DETAILLIERTEN ANLEITUNG -->**





**UNSER STAND MIT
MERCHANDISE-ARTIKELN
IM ALPINEN SPORTZENTRUM MÜRREN
IST VORAUSSICHTLICH WIE FOLGT GEÖFFNET:**

FREITAG: 17.00 – 20.00 UHR
SAMSTAG: 12.00 – 18.00 UHR
SONNTAG: 09.00 – 14.00 UHR

Öffnungszeiten können je nach Nachfrage variieren.

**NEU! IM WETTKAMPF-
ZENTRUM MÜRREN:**



**LASSE DEIN INFERNO
FINISHER-T-SHIRT
MIT DER JAHRZAHL BEDRUCKEN!**

Für CHF 5.00 kannst du im Wettkampf-Zentrum in Mürren dein Finisher-T-Shirt mit der Jahrzahl bedrucken lassen.

Vieles ändert sich, manches bleibt.



Mehr erfahren:



**Seit bald 200 Jahren.
Sicher, kundennah
und sozial engagiert.**



MEDIZINISCHE BETREUUNG

DIE GANZE INFERNO-FAMILIE SPRICHT DEN HELFERN EINEN GROSSEN DANK UND DIE VOLLE ANERKENNUNG AUS!

GRUNDSATZ

Die Wettkämpfer/innen sind angehalten, bei einem Unfall erste Hilfe zu leisten und anschliessend sofort den nächsten Samariter- oder Streckenposten zu benachrichtigen.

**SANITÄTSNOTRUF
EMERGENCY 112**

ARZT- UND SAMARITERDIENST

In den vergangenen Jahren hat das Organisationskomitee die Rettungs- und Alarmierungsabläufe stets verbessert. So besteht seit ein paar Jahren die Funktion des «Assistenten der Rennleitung» (ARL). Die Aufgabe des ARL ist insbesondere, sich bei einem Unfall nach der erfolgten medizinischen Versorgung um organisatorische Belange, Begleitpersonen, Material und Kontakt zum OK zu kümmern. So möchten wir sicherstellen, dass nicht nur die medizinische Versorgung möglichst schnell und effizient geschieht, sondern auch «drumherum» alles klappt. Die beste Rettungsorganisation ist diejenige, die möglichst wenig gebraucht wird: Wir wünschen allen Teilnehmenden einen unfallfreien Anlass!

Zwischen Thun und dem Schilthorn sind zehn Ärzte auf Pikett. Die Spitäler Thun und Interlaken sind über den Anlass informiert, und zusätzlich leisten zwei Ambulanzdienste und zwei Rettungsflug-Organisationen Hintergrunddienst. An den 41 Samariterposten sind rund 100 ausgebildete Samariterinnen und Samariter im Einsatz. Auf der Schwimmstrecke wird ein zusätzliches Boot mit einem Arzt unterwegs sein.

ARZTDIENST

KOORDINATION: Dr. med. Barbara Wijker, Caremed Praxis Lauterbrunnen

SEKTORENÄRZTE: Dr. Marc Maurer, Spiez (Schwimmstrecke); Dr. Martin Schürch, Oberhofen; Dr. Ulrich Austel, Beatenberg; Städtli-praxis, Unterseen; Dr. Andreas Widmer, Brienz; Ärztezentrum Oberhasli Meiringen; Dr. Pascale Meyer, Grindelwald; Xundheitszentrum, Dr. M. Sinsal, Wengen; Dr. Barbara Wijker, Lauterbrunnen; Dr. Marc Maurer, Spiez (Schilthorn)

RETTUNGSDIENSTE

SPITÄLER: Thun, Interlaken

AMBULANZDIENSTE: Rettungstützpunkt FMI, Wilderswil

FLUGRETTUNGS-ORGANISATIONEN: Rega Bern Flughafen, Rega Wilderswil, Air Glaciers Lauterbrunnen

WEITERE DIENSTE: Seepolizei Thunersee, Sanitätsnotruf 144 Alpine Rettung Schweiz; Rettungsstation Lauterbrunnen

SAMARITERDIENST

KOORDINATION: Urs Althaus, Brienz

MITWIRKENDE SAMARITERVEREINE: Sigriswil, Leissigen, Neu-enkirch Aargau, Interlaken und Umgebung, Ringgenberg-Goldswil, Brienz und Umgebung, Brienzwiler, Meiringen, Grindelwald, Innertkirchen, Lauterbrunnen, Gimmelwald-Mürren-Zweilütschinen. Es sind auch diverse Samariter aus benachbarten Samaritervereinen als Unterstützung dabei. Vielen Dank!

SAMARITER-STANDORTE: Oberhofen (3 Posten), Sigriswil, Grön, Beatenberg (2 Posten), Luegibürgli, Unterseen (1), Oberried, Brienz, Brienzwiler, Meiringen-Balm, Rosenlauri, Ryckenbachthal (Motorrad), Grosse Scheidegg, Loichbiel, Grindelwald (2 Posten), Kleine Scheidegg, Mettlen/Wixi, Wengen – Lauterbrunnen (6 Posten), Lauterbrunnen, Stechelberg, Lauterbrunnen – Mürren (4 Posten), Mürren – Schilthorn (8 Posten).

20-JAHRE JUBILÄUM BEOSPOIMATEAM 2005–2025

Liebe Sportlerinnen und Sportler

Hier noch die aktuellen News aus dem BeoSpoMaTeam. Ende Jahr 2024 haben sich die letzten vier Gründungsmitglieder (Sonja Wiedmer und Vroni Gerber, Beat Strub und Hansjörg Wäfler) entschlossen, nach dem Jubiläumsjahr 2025 in den wohlverdienten Ruhestand zu treten.

Nach 20 Jahren BeoSpoMaTeam und vorher viele Jahre im Dul-X Sport-massagedienst ist es nun Zeit für diesen Schritt. Auch einige unserer langjährigen Masseurinnen und Masseure werden sich gemeinsam mit uns Ende 2025 verabschieden.

Leider haben wir bis jetzt keine Anschlusslösung gefunden, weshalb wir uns schweren Herzens dazu entschlossen haben, das BeoSpoMaTeam Ende 2025 aufzulösen.

Trotzdem blicken wir mit grosser Freude zurück auf viele spannende, lustige und interessante Begegnungen und Erlebnisse. Es war eine wunderschöne Zeit die wir mit euch zusammen erleben und geniessen durften (und immer noch dürfen)! **Darum verspüren wir zwar ein wenig Wehmut, aber vor allem ganz viel Dankbarkeit für die vergangenen Jahre. Für euer Vertrauen und eure Treue möchten wir uns von Herzen bedanken.**



Wir wünschen euch alles Gute für die Zukunft.
Euer BeoSpoMaTeam



LA PROTECTION CIVILE
solide – fiable – disponible



PREISGELDER UND NATURALPREISE

TRIATHLON

FRAUEN UND MÄNNER

- | | |
|----------|------------|
| 1. Rang | CHF 1500.– |
| 2. Rang | CHF 1000.– |
| 3. Rang | CHF 750.– |
| 4. Rang* | CHF 500.– |
| 5. Rang* | CHF 250.– |

Die Preisgelder werden nach dem «Overall-Klassement» vergeben.
*Wenn weniger als 10 Teilnehmende klassiert sind, werden die Preisgelder für den 4. und 5. Rang nicht ausbezahlt. Bei ausländischen Teilnehmenden wird die Quellensteuer abgezogen. Alle Finisher erhalten das INFERNO Finisher-T-Shirt.

Für den 6. Rang bei den Frauen und die Ränge 6–10 bei den Männern stehen Naturalpreise bereit. Teilnehmende, die wegen der Zeitbeschränkung das Rennen abbrechen müssen, erhalten das INFERNO-T-Shirt.

KATEGORIEN

Kategoriensieger/innen erhalten einen Erinnerungspreis. Für die Ränge 1–3 erhalten die Teilnehmenden attraktive Naturalpreise.

TEAM- & COUPLES' TROPHY

TEAM TROPHY MIXED

Für die Ränge 1–6 erhalten die Teilnehmenden attraktive Natural- und Erlebnispreise. Alle Mitglieder der Finisher-Teams erhalten das INFERNO Team Trophy Finisher-T-Shirt.

TEAM TROPHY FRAUEN / MÄNNER

Für die Ränge 1–3 erhalten die Teilnehmer/innen attraktive Natural- und Erlebnispreise. Alle Mitglieder der Finisher-Teams erhalten das INFERNO Team Trophy Finisher-T-Shirt.

COUPLES' TROPHY

Für die Ränge 1–3 erhalten die Teilnehmenden attraktive Natural- und Erlebnispreise. Alle Mitglieder der Finisher-Teams erhalten das INFERNO Team Trophy Finisher-T-Shirt.



HALBMARATHON

FRAUEN UND MÄNNER

- | | |
|---------|-----------|
| 1. Rang | CHF 600.– |
| 2. Rang | CHF 500.– |
| 3. Rang | CHF 400.– |
| 4. Rang | CHF 200.– |
| 5. Rang | CHF 150.– |
| 6. Rang | CHF 100.– |

Die Preisgelder für den INFERNO Halbmarathon sind von der Schilt-hornbahn AG gestiftet. Sie werden nach dem Overall-Klassement vergeben. Bei ausländischen Teilnehmenden wird die Quellensteuer abgezogen. Alle Finisher erhalten das INFERNO Halbmarathon Finisher-T-Shirt.

KATEGORIEN

Kategoriensieger/innen und -sieger erhalten einen Erinnerungspreis. Für die Ränge 1–3 erhalten die Teilnehmenden Natural- und Erlebnispreise.

STAFFEL

Kategoriensieger/innen erhalten einen Erinnerungspreis. Die 3 erstklassierten Teams erhalten attraktive Naturalpreise. Alle Mitglieder der Finisher-Teams erhalten das INFERNO Halbmarathon Finisher-T-Shirt.

TRAIL-, KINDER- & FAMILIEN-LÄUFE

Alle Kinder/U12/U16 erhalten eine Medaille. Alle Trail-Läufer/innen, die den Wettkampf beenden, erhalten das Inferno-T-Shirt.

DIPLOME ALLER RENNEN

Die Diplome können auch in diesem Jahr online auf INFERNO.ch ausgedruckt werden. Es werden keine Diplome mehr verteilt!








Wir realisieren
Lebens(t)räume
in der Region Thunersee



NEWS AUS BERN.

plattformj.ch



32. HALBMARATHON & 28. STAFFELLAUF

SAMSTAG, 16. AUGUST 2025

Der INFERNO Halbmarathon ist die «älteste» der INFERNO Sommerveranstaltungen. Mit 2175 Metern Höhendifferenz und dem Ziel auf dem 2970 Meter hohen Schilthorn, vor der einzigartigen Kulisse von Eiger, Mönch und Jungfrau, hat der «teuflische Berglauf» nichts von seiner Faszination und Herausforderung eingebüsst. Im Gegenteil: Jedes Jahr zieht er mehr Bergläuferinnen und Bergläufer in seinen Bann.

Der Start des INFERNO Halbmarathon befindet sich direkt unterhalb des Staubbaches in Lauterbrunnen. Die Laufstrecke ist identisch mit derjenigen, welche die Triathleten zu bewältigen haben. Die ersten 11 Kilometer des Halbmarathons präsentieren sich noch ziemlich harmlos, mit rund 800 Höhenmetern eine Art «Aufwärmen». Gleich nach dem Alpinen Sportzentrum in Mürren folgt mit Höhenlücke und Allmendhubel eine erste «Wand». Nach dem nochmals um zwei Kategorien steileren Kanonenrohr wartet eine 2 Kilometer lange, flache Geröllhalde, ehe sich die Bergläuferinnen und Bergläufer im rund 1,5 Kilometer langen Schluslauf zum Schilthorn-Gipfel nochmals auf happige 400 Höhenmeter freuen dürfen!

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ANMELDUNG: Bis am 9.8.2025 online unter INFERNO.ch

NACHMELDUNGEN: Sind am Wettkampftag bis 09.30 Uhr beim Camping Jungfrau, Lauterbrunnen möglich, sofern das Teilnehmerkontingent von 600 Athleten nicht erreicht ist. Der aktuelle Stand der Anmeldungen wird auf INFERNO.ch kommuniziert. Nachmeldegebühr: CHF 20.–

GEBÜHRENPFlichtIGE PARKPLätze: Bei der Kirche Lauterbrunnen oder Parkhaus Lauterbrunnen

SIEGEREHRUNGEN: 15.30 Uhr beim Alpinen Sportzentrum Mürren

RANGLISTEN/DIPLOME: Sind auf INFERNO.ch nach dem Rennen einsehbar. Persönliche Diplome können ausgedruckt werden.

WERTSACHEN: Können beim Start hinterlegt und im Rennbüro, Alpines Sportzentrum Mürren, wieder abgeholt werden.

KLEIDERTRANSPORT: Für die Teilnehmenden am Halbmarathon und die Schlussläufer der Staffel werden beim Start Kleidersäcke abgegeben.

WICHTIG: In den Kleidersack gehören nur Kleider, welche auf dem Schilthorn benötigt werden. Die Sporttaschen werden nach Mürren ins Alpine Sportzentrum transportiert. 1. und 2. Staffelläufer: Der Transport der privaten Sporttaschen nach Grütschalp bzw. Höhenlücke muss selber organisiert werden.

DUSCHEN, GARDEROBEN: Alpines Sportzentrum Mürren

WETTKAMPF-REGLEMENT: Die Verwendung von Nagelschuhen und (Ski-)Stöcken ist ausdrücklich untersagt. Bei Abkürzungen erfolgt die sofortige Disqualifikation. Proteste müssen nach einem vom Veranstalter festgelegten Verfahren eingereicht werden, das im Rennbüro eingesehen werden kann.

DIE MIT EINEM * GEKENNZEICHNETEN WETTKAMPFBESTIMMUNGEN AUF SEITE 37 GELTEN EBENFALLS FÜR DEN HALBMARATHON.

ZEITMESSUNGS-CHIP: Jeder Läufer erhält am Start mit den Startunterlagen den Zeitmessungs-Chip. Der Chip ist an der Startnummer befestigt. Jeder Läufer ist selbst verantwortlich, dass er den richtigen Chip trägt. Verwechslungen führen zu Fehlern in der Zeitmessung. Nach dem Ziel durchlauf ist der Chip unverzüglich abzugeben. Verlorene Zeitmessungs-Chips werden mit CHF 100.– in Rechnung gestellt.

SPEZ. STAFFELLAUF: Der Zeitmessungschip wird mit den Startunterlagen abgegeben. Der Chip muss weitergegeben werden. Nach dem Ziel durchlauf ist der Chip unverzüglich abzugeben. Verlorene Zeitmessungs-Chips werden mit CHF 100.– in Rechnung gestellt.

2. INFORMATIONEN HALBMARATHON

START: in 3 Blöcken zu max. je 150 Läufer/innen ab 09.30 Uhr, Intervall 15 min, Camping Jungfrau Lauterbrunnen

Block 1: geschätzte Laufzeit bis 3h15

Block 2: geschätzte Laufzeit 3h15 – 4h

Block 3: geschätzte Laufzeit über 4h, inkl. Staffel

Die Teilnehmenden begeben sich selbstständig in den Startblock gemäss ihrer geschätzten Laufzeit.

ZIEL: Schilthorn-Gipfel, 2970 Meter über Meer

KONTROLLSCHLUSS: 15.45 Uhr

KONTROLLSCHLUSS MÜRREN: 12.30 Uhr

STARTGELD: (zeitlich gestaffelt)

CHF 94.– für Anmeldungen 1. Juli bis 9. August 2025

Die Bezahlung des Startgeldes und der Nachmeldegebühr (CHF 20.–) am Wettkampftag von 8.00 – 9.30 Uhr ist nur in CHF möglich. Im Startgeld inbegriffen: Talfahrt mit der Schilthornbahn oder der Bergbahn Lauterbrunnen – Mürren BLM nach Ende des Wettkampfes. 1 x Pasta-Party, INFERNO Finisher-T-Shirt, Kleidertransport, Verpflegung, Sanitätsdienst, Massage, Rangliste. Die Startnummer gilt am Wettkampftag als Fahrkarte.

3. INFORMATIONEN STAFFELLAUF

START: 10.00 Uhr in Block 3, Camping Jungfrau Lauterbrunnen

ZIEL: Schilthorn-Gipfel, 2970 Meter über Meer

WECHSEL:	Distanz	Höhendifferenz
1. Läufer/in: Grütschalp	7,130 km	690 m
2. Läufer/in: Höhenlücke	7,492 km	415 m
3. Läufer/in: Ziel Schilthorn	6,475 km	1070 m

Die Übergabe in den Wechselzonen erfolgt mit einem Stafettenband. Ausgabe der Bänder bei der Startnummernausgabe.

KONTROLLSCHLUSS: 14.45 Uhr

STARTGELD: (zeitlich gestaffelt)

CHF 150.– für Anmeldungen 1. Juli bis 9. August 2025

Die Bezahlung des Startgeldes und der Nachmeldegebühr (CHF 20.–) am Wettkampftag ist nur in CHF möglich. Im Startgeld inbegriffen: Fahrt des 2. und 3. Läufers zum Wechsellposten, Talfahrt mit der Schilthornbahn oder der Bergbahn Lauterbrunnen – Mürren BLM nach Ende des Wettkampfes. 3 x Pasta-Party, 3 x INFERNO T-Shirt, Kleidertransport, Verpflegung, Sanitätsdienst, Massage, Rangliste. Die Startnummer gilt am Wettkampftag als Fahrkarte.

KLEIDERTRANSPORT: 1. und 2. Staffelläufer: Der Transport der privaten Sporttaschen nach Grütschalp bzw. Höhenlücke muss selber organisiert werden. 3. Staffelläufer: Für die Kleider, die auf dem Schilthorn benötigt werden, werden am Start Kleidersäcke abgegeben. Die privaten Sporttaschen werden zum Alpinen Sportzentrum Mürren transportiert.



WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

1. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

GRUNDLAGEN: Die Teilnehmenden sind dafür verantwortlich, dass sie gut trainiert und körperlich gesund an den Start gehen. Für alle Teilnehmenden gilt der Grundsatz der Eigenverantwortlichkeit. Verkehrsregeln sind unter allen Umständen einzuhalten. Anweisungen von Rennärzten, Schiedsrichtern und Funktionären ist Folge zu leisten. Gegen Entscheide der Schiedsrichter kann kein unmittelbarer Protest eingelegt werden (siehe Proteste weiter unten).

HAFTUNG: Der Veranstalter kann jederzeit Streckenänderungen vornehmen. Bei Änderungen der Strecke oder Ausfall der Veranstaltung infolge höherer Gewalt ist der Veranstalter nicht verpflichtet, die Startgebühr teilweise oder vollumfänglich zurückzuerstatten.

AUSRÜSTUNG: Die Teilnehmenden sind verpflichtet, mit technisch einwandfreier Ausrüstung/Material anzutreten. Für die Mountainbike-Strecke Grindelwald – Stechelberg sind nur Mountainbikes zugelassen. Fahrräder mit Strassenrennlenker oder Aerolenker sind nicht erlaubt. Der Reifendurchmesser muss mindestens 38 mm (1.5") betragen. Bei der Wahl der Ausrüstung ist zu beachten, dass die Strecken zum Teil in hochalpines Gelände führen. Es kann kalt sein und in höheren Lagen können Strecken schneebedeckt sein. Kleiderwechsel dürfen nur in den Wechselzonen und im Wettkampfbüro Mürren erfolgen. Beschädigungen oder Verlust von Material, das durch den Veranstalter transportiert wurde, müssen spätestens am Sonntag, bis 11.00 Uhr im Rennbüro oder bis 12.00 Uhr beim Chef Wechselzone Stechelberg gemeldet werden. Später eingehende Meldungen können nicht mehr akzeptiert werden. Wechselzone Oberhofen: Persönliche Verpflegung und persönliche Ausrüstung (Brillen etc.) dürfen bis 200 m nach der Wechselzone abgegeben werden.

STARTNUMMERN: Die Startnummer ist gut sichtbar und ungefaltet zu tragen. Legende zu den Farben: siehe Seite 17.

START KONTROLLE: Beim Start in Thun findet beim Eintritt in den Start-Sektor eine Startregistrierung statt. Die orange Matte muss zwingend mit dem eigenen Chip überquert werden. Es wird keine Zeit, sondern die Startnummer erfasst.

STRECKENÄNDERUNGEN: Der Veranstalter hat das Recht, bei Wetter- und anderen äusseren Einflüssen Streckenänderungen vorzunehmen. Die Schwimmstrecke kann bei schlechten Bedingungen durch eine Laufstrecke ersetzt werden. Streckenänderungen berechtigen nicht zur Rückerstattung des Startgeldes.

VERPFLEGUNG: Die Isostar-Verpflegungsposten und die angebotenen Getränke und Nahrungsmittel werden online publiziert. Persönliche Verpflegung darf nur im Bereich der offiziellen Verpflegungsposten abgegeben werden. Athlet/innen, die ihren Abfall ausserhalb der offiziellen Verpflegungsposten entsorgen, werden disqualifiziert.

MASSAGE: Das BeoSpoMa-Team unterhält im Sportzentrum Mürren einen für alle Teilnehmenden kostenlosen Massagedienst. Am Start Halbmarathon gibt es für alle Teilnehmenden kostenlose Vorwettkampfmassagen. Einfache Lockerungsmassagen können auch an den Samariterposten vorgenommen werden. Diese sind mit Axanova-Massagemitteln ausgerüstet.

PROTESTE: Proteste müssen nach einem vom Verband festgelegten Verfahren eingereicht werden, das im Rennbüro eingesehen werden kann. Zusammen mit dem Protest muss eine Kautions von CHF 50.– hinterlegt werden. Diese verfällt bei Ablehnung des Protests zugunsten des Verbandes.

PREISVERTEILUNG: Die Siegerehrungen finden beim Alpinen Sportzentrum Mürren statt. Die Preise werden nur persönlich abgegeben. Nicht abgeholte Preise verfallen zugunsten des Veranstalters. Die Ranglisten sind nach dem Rennen unter INFERNO.ch einsehbar. Persönliche Diplome können auch dort abgerufen und ausgedruckt werden.

ARZT- UND SAMARITERDIENST, ERSTE HILFE: Die Organisation des Arzt- und Sanitätsdienstes ist auf Seite 31 beschrieben. Alle Teilnehmende sind verpflichtet, bei Unfällen erste Hilfe zu leisten und den nächsten Streckenposten zu benachrichtigen. Schmerzmittel werden vom Samariterdienst nur an Athleten/innen abgegeben, die das Rennen aufgegeben haben.

DOPING: Doping ist verboten. Swiss Olympic kann Dopingkontrollen durchführen.

INFO-SERVICES: LIVE-ERGEBNISSE: Alle Zwischenzeiten und Zielankünfte sind in Echtzeit auf der Ranglistenseite von DATASPORT einsehbar. Den Link dazu findet ihr auf INFERNO.ch.

2. BESTIMMUNGEN INFERNO TRIATHLON

GRUNDLAGE: Die Wettkämpfe werden nach dem aktuellen Wettkampfbüro des Schweizerischen Triathlon-Verbandes durchgeführt (siehe www.swisstriathlon.ch).

LIZENZPFLICHT: Am INFERNO Triathlon sind nur Single-Athleten/innen startberechtigt, die über eine gültige Lizenz verfügen. Wer keine Jahreslizenz besitzt bzw. die Tageslizenz nicht bereits bei der Online-Anmeldung gelöst hat, kann diese beim Check-in in Oberhofen lösen (CHF 50.–). Das Startnummer-Set wird in Oberhofen nur ausgehändigt, wenn eine gültige Lizenz oder Tageslizenz vorgewiesen werden kann.

CHECK-IN, ATHLETENBRIEFING: Die Single-Teilnehmenden am INFERNO Triathlon müssen am Freitag, zwischen 12.00 und 17.00 Uhr in den Wechselzonen Oberhofen (Hallenbad und Fitnesscenter), Grindelwald (Holzwärme) und Stechelberg (Talstation Schilthornbahn) persönlich einchecken. Die letzten Informationen bezüglich Strecke, Wettersituation und Rennverlauf werden beim **Athletenbriefing** am Freitagabend um 18.00 Uhr im Alpinen Sportzentrum Mürren bekannt gegeben. Single-Athlet/innen wird die Teilnahme dringend empfohlen.

ZEITMESSUNGS-CHIP: Alle Single-Teilnehmenden erhalten am Check-in in Oberhofen den Zeitmessungs-Chip. Der Chip muss am Wettkampf am Fussgelenk getragen werden. Jeder Triathlet ist selbst verantwortlich, dass er den richtigen Chip trägt. Verwechslungen führen zu Fehlern in der Zeitmessung. Nach dem Zieldurchlauf ist der Chip unverzüglich abzugeben. Verlorene Zeitmessungs-Chips werden mit CHF 100.– in Rechnung gestellt.



**HR
KAFFEE**
Dä vo hie!

Übrigens auch online
erhältlich.



Hergestellt im
Berner Oberland

Erhältlich in ausgewählten **coop**-Verkaufsstellen
im Berner Oberland.



hr-kaffee.ch

ENTSPANNT TRAINIEREN

Profitiere von unseren Trail Running
Specials!



Jetzt entdecken:
niederhorn.ch/specials



THE PLACE TO BE...

- ✓ IM SOMMER, WINTER, FRÜHLING UND HERBST
- ✓ ALLEINE, ZU ZWEIT, ALS FAMILIE ODER IN DER GRUPPE
- ✓ ZUM ZNÜNI, ZMITTAG, ZVIERI ODER ZNACHT
- ✓ VOR DER WANDERUNG, NACH DER SKITOUR, ZUM BUSINESSLUNCH ODER ZUM GOURMETDINNER

Schwarzwaldalp



ZIELSCHLUSS, KONTROLLSCHLUSS-ZEITEN: Der Zielschluss auf dem Schilthorn ist auf 20.30 Uhr angesetzt. Teilnehmende werden aus dem Rennen genommen, wenn sie die folgenden Durchgangszeiten nicht erreichen:

- 08.15 Uhr Wechselzone Oberhofen
- 13.15 Uhr Wechselzone Grindelwald
- 16.30 Uhr Wechselzone Stechelberg
- 18.00 Uhr Alpines Sportzentrum Mürren
- 19.30 Uhr Schilthorn-Traverse

STARTNUMMERN: Die Startnummer ist beim Radfahren auf dem Rücken, beim Laufen vorne zu tragen. Für das Roadbike wird zusätzlich eine Nummer zur Befestigung im Sattel Bereich und eine Helmnummer, für das Mountainbike eine Nummer zur Befestigung am Lenker und eine Helmnummer abgegeben.

SCHWIMMEN: Die vom Veranstalter vor dem Start zur Verfügung gestellte Badekappe gilt als Startnummer. Sie muss während des Schwimmens getragen werden. Das Tragen des Wetsuits ist für alle Teilnehmenden obligatorisch.

BEGLEIT-ORGANISATION: Pro Teilnehmer/in ist 1 offizielles Fahrzeug zugelassen, das sich auf einer vorgeschriebenen Strecke (Seite 25) verschiebt.

ROAD- UND MOUNTAINBIKE: Die Rad-Disziplinen gelten als Einzelzeitfahren ohne jede persönliche Begleitung. **Windschattenfahren ist verboten** und wird mit Zeitstrafe geahndet, die in der Penaltybox in Stechelberg abzusitzen ist. Schiedsrichter von Swiss Triathlon prüfen beim Check-in in den Wechselzonen Oberhofen und Grindelwald den reglementarischen Zustand der Bikes. Allfällig notwendige Änderungen müssen durch die Teilnehmenden in einem örtlichen Fahrrad-Fachgeschäft vorgenommen werden. Radfahren in der Wechselzone ist nicht erlaubt. Die Helmtragepflicht (Helmriemen geschlossen) ist obligatorisch. Diese beginnt, bevor das Rad vom Radständer genommen wird, und endet, nachdem das Rad abgestellt wird. Nichtbeachten dieser Regel führt zu einer «Stop and Go» Zeitstrafe, bei Nichtbefolgen Disqualifikation. **Die Radstrecken sind für den übrigen Strassenverkehr nicht gesperrt. Verkehrsregeln sind strikte einzuhalten. Wer Verkehrsregeln verletzt, wird disqualifiziert.**

ACHTUNG! Die Roadbikeabfahrten von Beatenberg nach Interlaken und von der Grossen Scheidegg nach Grindelwald sind gefährlich. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, nur so schnell zu fahren, dass sie jederzeit auf halbe Sichtdistanz anhalten können. **In Grindelwald wird die Radstrecke ab Dorfeingang bis Wechselzone aus Sicherheitsgründen neutralisiert (keine Zeitmessung!).** Die Mountainbikeabfahrt von der Kleinen Scheidegg nach Lauterbrunnen ist gefährlich und muss vorsichtig befahren werden. Auf Wanderer und andere Mountainbikefahrer ist unbedingt Rücksicht zu nehmen. Streckenposten mit Trillerpfeifen signalisieren Gefahr!

ACHTUNG SPEZIALREGELUNG INFERNO! An speziell gefährlichen Stellen (Durchfahrt Brienz, Strecke Wetterhorn Grindelwald etc.) sind Signaltafeln «INFERNO Velofahrer Überholverbot» sowie «Disqualifikation Rote Karte» angebracht. Bei Zuwiderhandlungen können die Triathleten auch von lokalen Ordnungskräften wie Polizei oder Verkehrsdienst direkt und ohne anzuhalten disqualifiziert werden. Die Meldung

muss über den Oberschiedsrichter Swiss Triathlon unter Angabe der Startnummer, Art der Übertretung, Ort und Zeit erfolgen (z.B. Startnummer 007, fahren auf der linken Strassenseite, 11.15 Uhr, zwischen Terrassenweg und Kirche). Die Startnummer von Athleten, welche während des Rennens mit einer gelben Karte (Zeitstrafe) oder mit Disqualifikation bestraft wurden, werden am Eingang der Wechselzone Stechelberg auf einer Tafel publiziert. Es ist Sache der Teilnehmenden, dass die Zeitstrafe abgesehen wird (Wettkampfreglement von Swiss Triathlon). Nicht abgessene Zeitstrafen führen zur Disqualifikation. Verkünden einer Verwarnung in Form einer Zeitstrafe: Eine Verwarnung wird nach dem Ermessen des Schiedsrichters ausgesprochen. Wenn die Zeit und die Umstände es erlauben, spricht der Schiedsrichter die Verwarnung wie folgt aus:

- Ein Pfiff oder ein akustisches Warnsignal.
- Vorzeigen der gelben oder blauen Karte.
- Das Aufrufen der Startnummer des Athleten und aussprechen der Zeitstrafe, die in der Penaltybox in Stechelberg abzusitzen ist.
- Aus Sicherheitsgründen kann der Schiedsrichter gezwungen sein, die Verwarnung zu einem späteren Zeitpunkt auszusprechen.

LAUFEN: Bei der Wahl der Ausrüstung, insbesondere der Laufschuhe, ist zu beachten, dass die Laufpartien z.T. in hochalpinem Gelände liegen und schneebedeckt sein können. Zwischen Mürren und Schilthorn kann die Lufttemperatur stark absinken. **EMPFEHLUNG:** In Mürren trockene, warme Kleider anziehen. Kleiderwechsel im Bereich des Sportzentrums Mürren und der Verpflegungsstation Mürren-Aegerten ist erlaubt und darf durch persönliche Betreuende unterstützt werden. Der Veranstalter richtet bei der Verpflegungsstation Mürren-Aegerten ein Kleiderdepot ein. Kleider für dieses Depot müssen wasserdicht verpackt sein und können am Freitag im Alpines Sportzentrum abgegeben werden. Die Benutzung von Stöcken und Kopfhörern ist auf der gesamten Laufstrecke untersagt.

WECHSELZONEN: Innerhalb der Wechselzonen müssen die Velos geschoben werden. Die Helmtragepflicht (Helmriemen geschlossen) ist obligatorisch. Diese beginnt, bevor das Rad vom Radständer genommen wird, und endet, nachdem das Rad abgestellt wird. Nichtbeachten dieser Regel führt zu einer «Stop and Go» Zeitstrafe, bei Nichtbefolgen Disqualifikation. Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt zu den Wechselzonen. Persönliche Ausrüstungsgegenstände und Verpflegung können durch Begleitpersonen bis 200 m nach den Wechselzonen an die Athleten/innen abgegeben werden. Beginn und Ende sind mit einem Balken markiert. Nacktheit in der Wechselzone ist nach Reglement von Swiss Triathlon untersagt und kann zur Disqualifikation führen.

KATEGORIEN: Hauptklasse (2007–1991), Altersklasse 1 (1990–1981), Altersklasse 2 (1980–1971), Altersklasse 3 (1970 und älter) Die Rangliste wird «Overall», für Frauen und Männer getrennt, erstellt. Die Kategorien-Klassierungen sind aus der Rangliste ersichtlich. Bei weniger als 3 Klassierten pro Kategorie werden die Teilnehmenden in der nächst tieferen Altersklasse rangiert.

PREISGELDER, INFERNO FINISHER-T-SHIRT: Preisgelder werden nach dem «Overall-Klassement» vergeben. Bei ausländischen Teilnehmenden wird die Quellensteuer abgezogen. Die INFERNO Finisher-Shirts werden bei der Zielankunft abgegeben. Teilnehmende, die das Rennen aus Zeitgründen vorzeitig abbrechen müssen (s. Zielschluss), erhalten auch ein Erinnerungs-T-Shirt. Dieses kann gegen Vorweisung der Startnummer im Rennbüro Mürren abgeholt werden.

Schynige Platte

TOP OF SWISS TRADITION

ANGEBOTE ONLINE ENTDECKEN
jungfrau.ch/schynigeplatte

Dine & Sleep · Zmorge-Ticket · Zvieri-Ticket
 Senioren-Special · Swiss Sunset Dinner

jungfrau.ch/schynigeplatte

ST. BEATUS-HÖHLEN
 swiss caves

Gutscheine
 erhältlich

Für Brunch-Liebhaber

T 033 841 16 43 | events@beatushoehlen.ch | beatushoehlen.swiss

WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

3. BESTIMMUNGEN INFERNO TEAM- & COUPLES' TROPHY

GRUNDLAGE: Die Wettkämpfe werden nach dem aktuellen Wettkampfreglement des Schweizerischen Triathlon-Verbandes durchgeführt. Die unter «2. Bestimmungen INFERNO Triathlon» gelten sinngemäss auch für die INFERNO Team Trophy. Für die Team- & Couples' Trophy besteht keine Lizenzpflicht.

ZEITMESSUNGS-CHIP: Jedes Team erhält vor dem Start in Thun einen Zeitmessungs-Chip. Der Chip muss am Wettkampf am Fussgelenk getragen werden. Der Chip muss in den Wechselzonen an das nächste Teammitglied übergeben werden. Chip erst nach Eintritt in die Wechselzone abnehmen (fehlende Zeitmessung). Jedes Team ist selbst verantwortlich, dass es den richtigen Chip trägt. Verwechslungen führen zu Fehlern in der Zeitmessung. Nach dem Zieldurchlauf ist der Chip unverzüglich abzugeben. Verlorene Zeitmessungs-Chips werden mit CHF 100.– in Rechnung gestellt.

ZUSAMMENSETZUNG DER TEAMS: Ein Classic-Team besteht aus 4 Personen, darunter mind. 1 Frau. Die reinen Frauen- und Herren-Teams werden separat gewertet. Je 1 Athlet/in bestreitet eine der Teilstrecken Schwimmen, Roadbike, Mountainbike und Berglauf. Beim Ausfall eines Teammitglieds oder beim Überschreiten des Kontrollschlusses in einer Wechselzone kann das Team den Wettkampf ausser Konkurrenz fortsetzen und abschliessen. Dies erfolgt durch Sammelstarts um 08.15 Uhr in der Wechselzone Oberhofen, um 13.15 Uhr in der Wechselzone Grindelwald und um 16.30 Uhr in der Wechselzone Stechelberg. Der Chip muss dem Chef Wechselzone abgegeben werden. Couple-Teams: Beide absolvieren 2 der 4 Disziplinen. Kategorien Mixed, Frauen und Männer.

ERWÜNSCHT IST, DASS DIE TEAMS/COUPLES DEN/DIE SCHLUSSLÄUFER/IN AUF DEN LETZTEN 100 M DER LAUFSTRECKE (INTERSPORT MÜRREN-SCHILTHORN BEIM SPORTZENTRUM) BEGLEITEN UND GEMEINSAM INS ZIEL IN MÜRREN EINLAUFEN.

TEAM-ORGANISATION: Die Teams/Couples organisieren ihre Athleten- und Materialtransporte selber. Pro Team/Couple ist 1 offizielles Fahrzeug zugelassen, das sich auf einer vorgeschriebenen Strecke (Seite 25) verschiebt. Teams, deren Fahrzeug diese Strecke verlässt, werden disqualifiziert. In Oberhofen sind keine Parkmöglichkeiten vorhanden. Bitte Schiff benutzen!

ATHLETENBRIEFING: Detaillierte Informationen zur Strecke, Wetter-situation und Rennverlauf finden Sie ab Anfang August unter INFERNO.ch.

ZIELSCHLUSS: Aus Sicherheitsgründen ist der Zielschluss in Mürren auf 19.00 Uhr angesetzt. Teams/Couples werden aus dem Rennen genommen (bzw. vgl. oben Sammelstarts), wenn sie die folgenden Durchgangszeiten nicht erreichen:

- Wechselzone Oberhofen: 08.15 Uhr
- Wechselzone Grindelwald: 13.15 Uhr
- Wechselzone Stechelberg: 16.30 Uhr

KATEGORIEN: Die INFERNO Team Trophy & Couples' Rennen werden in den Kategorien Mixed, Frauen und Männer ausgetragen.

FINISHER-T-SHIRT: Bei der Zielankunft in Mürren erhält jedes Team/Couple 4 respektive 2 Finisher-T-Shirts.

ROAD- UND MOUNTAINBIKE: Die Teams sind dringend aufgerufen, für die Roadbike- und die Mountainbikestrecken die speziellen Triathlon-Regeln (siehe «2. Bestimmungen INFERNO Triathlon» und «Kleine Regelkunde») zu beachten. **Windschattenfahren ist verboten und wird geahndet.**

KLEINE REGELKUNDE

SCHWIMMEN Neopren-Anzug obligatorisch



ROADBIKE UND MOUNTAINBIKE In den Wechselzonen (zwischen den Balken): Bikes schieben, nicht fahren



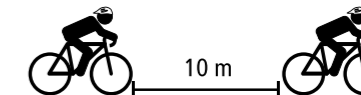
STRECKENNEUTRALISATION Auf der Rennradstrecke ab Grindelwald Dorf bis Wechselzone.



HELM Das Tragen eines Hartschalen-Helms ist auf der ganzen Strecke obligatorisch (auch auf Bergfahrten!)



KEIN WINDSCHATTENFAHREN Dies wird mit Zeitstrafen geahndet



KEINE BEGLEITUNG von Radfahrern und Bikern durch Fahrzeuge



ACHTUNG GEFAHR! Streckenposten mit Trillerpfeife



BERGLAUF Keine Begleitung von Läufern durch Fahrzeuge und Bikes. Keine Wanderstöcke und Kopfhörer erlaubt.





eitzinger SPORTS

TRAINIEREN. REISEN. ERLEBEN.

Bereite dich optimal auf deine Saison 2026 vor:
Triathloncamps und Veloferien in Spanien und Sardinien.
Perfekte Bedingungen, motivierende Community.

- ✓ Gruppen für jedes Leistungsniveau
- ✓ Mieträder und Begleitfahrzeug
- ✓ Sport-Infrastruktur und Werkstatt-Services

Jetzt online buchen:
eitzinger.ch




RIEDEL

ECHTZEIT-NETZWERKE FÜR VIDEO, AUDIO, DATEN UND KOMMUNIKATION

BOLERO
Drahtlos-Intercom

Hofwisenstrasse 50A
8153 Rümlang
Switzerland

+41 (0) 44 307 10 30
shop.zrh@riedel.net

www.riedel.net



GrindelwaldBus

Entdecken Sie Grindelwald mit uns

Wer nach dem Triathlon noch nicht genug hat oder sich einfach in der Natur erholen möchte, findet in Grindelwald das perfekte Ziel. Ob gemütliche Wanderung oder sportliche Bergtour – rund um Eiger, Mönch und Jungfrau warten unzählige Routen darauf, entdeckt zu werden. GrindelwaldBus bringt Sie zuverlässig und bequem zu den schönsten Ausgangspunkten wie Bussalp, Grosse Scheidegg oder Waldspitz.

GrindelwaldBus
Tel. +41 33 854 16 16 – grindelwaldbus.ch



FIT LIFE

Jetzt Bike-Urlaub in Davos mit deinen Freunden gewinnen!

JETZT ANMELDEN!



INFERNO
MURREN-SCHILTHORN
SWITZERLAND

SAVE THE DATE:

14.–16. AUGUST 2026





Schilthorn
Piz Gloria

Steilste Seilbahn der Welt
159.4% Steigung